

Austragungsort

!!! Mit Tartanbahn und elektronischer Zeitmessung!

Sportplatz Ruhrtalstraße 300 in 45219 Essen-Kettwig.
Umkleiden und Duschen vor Ort.

Kuchen-, Grill- und Getränkestand sorgen für Euer leibliches Wohl.

Wettbewerbe

Jugend U16 (M/W 14+15): 100 m, 800 m, Weit,
Dreisprung (nur M/W 15), Kugel

Jugend U14 (M/W 12+13): 75 m, 800 m, Weit, Ball, Kugel

Kinderleichtathletik

Einzelwertung U12 und Mannschaftswertung U10 & U8

Kinder U12 (M/W 10+11): 50 m, Schlagwurf, Hindernis-Sprint, Weit

Kinder U10 (M/W 8+9): 40 m, Schlagwurf, Hoch-Weitsprung,
Hindernis-Sprint-Staffel

Kinder U8 (M/W 6+7): 30 m, Schlagwurf, Hoch-Weitsprung,
Hindernis-Sprint-Staffel

Elektronische Zeitnahme für alle Läufe. Alle Läufe sind Zeitendläufe!

Meldungen

Bis zum **17. Juni 2019** unter Angabe des Jahrgangs **über LA-Net oder an:**
Nils Weinert, Im Ortfeld 20, 45277 Essen
Tel.: 0179 9719028, E-Mail: sportfest@lac-thg.de

Startgeld

Mannschaft (U8 + U10): 4,00 €/Person

Einzeldisziplin: 2,50 €

Nachmeldung

Ist gegen eine um 2,00 € erhöhte Gebühr bis 45 min vor dem Start möglich.

Auszeichnung

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.



Zeit	U8	U10	M 10+11	W 10+11	M 12+13	W 12+13	M 14+15	W 14+15
11:00	30 m	Schlagwurf	Schlagwurf		Kugel	Weit	Weit	Weit
11:30				50 m				
11:40	Hoch-Weit							
12:00			50 m		Ball	Ball	Kugel	Kugel
12:30	Schlagwurf	40 m		Weit				
13:00					75 m			
13:15			Weit			75 m		
13:30	Hindernis	Hoch-Weit		Schlagwurf				
13:45							100 m	100 m
14:00					Weit	Kugel	Drei (M15)	Drei (W15)
14:15		Hindernis	Hindernis					
14:30				Hindernis				
15:15					800 m	800 m		
15:30							800 m	800 m

*Der Veranstalter übernimmt keine Haftung irgendwelcher Art.
Die Wettkampfleitung behält sich Änderungen des Zeitplans vor.*

