Zeit	M10/11	W10/11	M12/13	W12/13	M14/15	W14/15	MJ U18	WJ U18	MJ U20	WJ U20	Männer	Frauen	Zeit
10:30	50m		Ball 1	Weit 3	Weit 1	Weit 1	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	10:30
10:45		50m											10:45
11:00	Schlag-wurf 1						Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	11:00
11:15		Weit 3	75m		Hoch	Hoch							11:15
11:30	Weit 4			75m	Kugel	Kugel							11:30
11:45		Schlag-wurf 1	Weit 5										11:45
12:00				Ball 2	100m		100m		100m		100m		12:00
12:15													12:15
12:30	Siegerehrungen						Weit 1	100m	Weit 1	100m	Weit 1	100m	12:30
12:45			Kugel	Kugel		100m							12:45
13:00							800m	800m / Weit 2	800m	800m / Weit 2	800m	800m / Weit 2	13:00
13:15			800m	800m	800m	800m							13:15
13:30	xyz = Plan-Änderungen						400m		400m		400m		13:30
13:45								400m		400m		400m	13:45
14:00					Drei (M15)	Drei (W15)	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	14:00
14:15			2000m		2000m (M14)								14:15
14:30				2000m		2000m (W14)							14:30
14:45	LAC Leichtathletikclub THG Kettwig e.V.						200m		200m		200m		14:45
15:00								200m		200m		200m	15:00
15:15					3000m (M15)	3000m (W15)							15:15
15:30							3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	15:30