Ablaufplan Sommersportfest LAC - THG Kettwig e.V. am 01.07.2018

Zeit	M10/11	W10/11	M12/13	W12/13	M14/15	W14/15	MJ U18	WJ U18	MJ U20	WJ U20	Männer	Frauen
10:30	50m		Ball 1	Weit 3	Weit 1	Weit 1	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
10:45		50m										
11:00	Schlagwurf 1						Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
11:15		Weit 3	75m		Hoch	Hoch						
11:30	Weit 4			75m	Kugel	Kugel						
11:45		Schlagwurf 1	Weit 5	Ball 2								
12:00					100m		100m		100m		100m	
12:15												
12:30	**Siegerehrungen**		Kugel	Kugel		100m	Weit 1	100m	Weit 1	100m	Weit 1	100m
12:45												
13:00							800m	800m/Weit 2	800m	800m/Weit 2	800m	800m/Weit 2
13:15			800m	800m	800m	800m						
13:30							400m		400m		400m	
13:45								400m		400m		400m
14:00					Drei (M15)	Drei (W15)	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
14:15			2000m		2000m (M14)							
14:30				2000m		2000m (W14)						
14:45							200m		200m		200m	
15:00								200m		200m		200m
15:15					3000m (M15)	3000m (W15)						
15:30							3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m