

Kettwiger Initiative
Sportplatz e.V.



KIS Sponsorenlauf zu Gunsten der Sanierung des Kettwiger Sportplatzes

Veranstalter: Kettwiger Initiative Sportplatz e.V. in Verbindung mit:
FSV Kettwig, Lauffreff Kettwig 2000, LAC THG Kettwig und Kettwiger SV 70/84

Termin: Sonntag, 12. Februar 2017

Start und Ziel: Kettwiger Sportplatz, Ruhrtalstraße 300, 45219 Essen
Duschen und Umkleidemöglichkeiten vorhanden (oberer Platz)

ab 11 Uhr Start aller Laufgruppen **!!!kein Wettkampf!!!**

Laufgruppen:

1. Gruppe: 3km / Kinder und Jugendliche
2. Gruppe: 5km / 30Minuten
3. Gruppe: 10km / 60Minuten
4. Gruppe: 10km / 70Minuten
5. Gruppe: 15km / 90Minuten

Walking und 1. Gruppe 5km
Nordic Walking: 2. Gruppe 8,5km

Jede Gruppe wird von Lauffreff-Betreuern geführt. Vor dem Start wird ein gemeinsames Aufwärmprogramm angeboten. Nach Beendigung des Laufes macht jeder Lauffreff-Betreuer mit seiner Gruppe eine Abschlußgymnastik.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Anmeldung ab 10 Uhr in der FSV-Ruhrarena
Startgeld: Kinder und Jugendliche 3 Euro. Erwachsene 5 Euro.

Weitere Auskünfte: Philippe Abraham, Philippe.Abraham@lac-thg.de, Tel: 02054-939659

Spenden werden vor, während und nach der Veranstaltung dankbar entgegengenommen. Der Erlös der Veranstaltung geht an die Kettwiger Initiative Sportplatz zur Sanierung der Anlage.

Kettwiger Initiative Sportplatz (KIS) e.V. (VR 5395 AG Essen)
Vorstand: 1. Vorsitzender: Heinz Hahn · Schatzmeister: Frank Kuhlmann
Geschäftsführer: Gunther Paas Sportwart: Lutz Garschke Pressewart: Jochen Schlutius
Bankverbindung: Sparkasse Essen · IBAN DE50 3605 0105 0007 0166 52 BIC: SPESDE33XXX
<http://www.kis-kettwig.de>

Helferzettel für KIS Sponsorenlauf zu Gunsten der Sanierung des Kettwiger Sportplatzes

Veranstalter: Kettwiger Initiative Sportplatz e.V. in Verbindung mit:

FSV Kettwig, Laufftreff Kettwig 2000, LAC THG Kettwig und Kettwiger SV 70/84

Für diese Veranstaltung am

Sonntag, den 12. Februar 2017, 11 Uhr, Sportplatz Ruhrtalstraße,

benötigen wir freiwillige Helfer. Daher bitten wir Euch, liebe Eltern, um reichlich Mithilfe und/oder um eine Kuchen-/Waffelteig-Spende.

Bei Rückfragen stehen Euch die Übungsleiter im Training oder ich außerhalb des Trainings gerne zu Verfügung:

Philippe Abraham Tel: 0 20 54 – 93 96 59
Philippe.Abraham@lac-thg.de

□-----□-----□-----□-----
Rückgabe bis spätestens 09. Februar 2017 !!!

Mein Kind nimmt teil: Ja Nein

Name: _____

Ich/Wir können helfen: _____

Ich/Wir spenden Kuchen: Ja Nein

Ich/Wir spenden Waffelteig: Ja Nein