

## 5km - Nordic-Walking (5 km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	452	Finken, Ralph	1961	team walk and run 4 fun mönche	31:26		1 M55
2.	458	Odrost, Jürgen	1950	-	37:15	+ 5:49	1 M65
3.	476	Löseke, Sabine	1964	bestlooking	40:44	+ 9:18	1 W50
4.	453	Funke, Hajo	1939	Laufftreff Recklinghausen	41:19	+ 9:53	1 M75
5.	451	Bodin, Michael	1966	Nordlichter	41:33	+ 10:07	1 M50
5.	487	Wohlfahrt, Sandra	1976	-	41:33	+ 10:07	1 W40
7.	464	Siemon, Jürgen	1946	Recklinghausen	41:51	+ 10:25	1 M70
8.	480	Odrost, Gerda	1952	-	42:49	+ 11:23	1 W60
9.	457	Neumann, Herbert	1951	-	43:11	+ 11:45	2 M65
9.	455	Kunold, Norbert	1950	Laufftreff Recklinghausen	43:11	+ 11:45	2 M65
11.	472	Bodin, Franka	1967	Nordlichter	43:13	+ 11:47	1 W45
12.	462	Schiewek, Wolfgang	1950	Laufftreff Recklinghausen	44:15	+ 12:49	4 M65
13.	484	Stegemann, Irmgard	1937	Recklinghausen	44:45	+ 13:19	1 W75
14.	470	Barnscheidt, Stefanie	1980	Recklinghausen	45:02	+ 13:36	1 W35
14.	450	Barnscheidt, Karl-Heinz	1950	Dorsten	45:02	+ 13:36	5 M65
16.	471	Bengsch, Gisela	1965	-	45:28	+ 14:02	2 W50
17.	474	Kalsing, Ulrike	1961	-	46:26	+ 15:00	1 W55
17.	485	Strauss, Petra	1967	-	46:26	+ 15:00	2 W45
19.	478	Niehus, Anja	1966	TuW Recklinghausen	46:44	+ 15:18	3 W50
19.	479	Niehus, Nele Sanja	2002	TuW Recklinghausen	46:44	+ 15:18	1 WJ
21.	459	Pabst, Pabst	1963	Westerholt	47:21	+ 15:55	2 M50
22.	483	Rawe, Angela	1968	Recklinghäuser LC	48:07	+ 16:41	3 W45
23.	454	Giebel, Franz-Josef	1946	Hobby-Gruppe	48:32	+ 17:06	2 M70
24.	473	Giebel, Helene	1948	Hobby-Gruppe	49:35	+ 18:09	1 W65
25.	463	Schöne, Günter	1941	Hobby-Gruppe	49:36	+ 18:10	2 M75
25.	461	Schillings, Friedhelm	1941	Hobby-Gruppe	49:36	+ 18:10	2 M75
27.	477	Melches, Anna	1966	Nordlichter	51:41	+ 20:15	4 W50
28.	456	Melches, Dirk	1967	Nordlichter	51:42	+ 20:16	1 M45
29.	482	Poggel, Irmgard	1951	fit ab 50	55:23	+ 23:57	2 W65

## 5km - Walking (5 km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	403	Kucharski, Martin	1987	Recklinghausen	37:06		1 M
2.	406	Mielek, Michael	1968	BTC Herne	38:45	+ 1:39	1 M45
3.	400	Blöß, Helge	1955	Laufftreff Süd	39:02	+ 1:56	1 M60
4.	411	Sowade, Michael	1963	Laufftreff Süd	39:22	+ 2:16	1 M50
5.	401	Carow, Ulrich	1953	SV Hochlar 28	40:16	+ 3:10	2 M60
6.	410	Schulte, Ludger	1959	Recklinghausen	40:46	+ 3:40	1 M55
7.	408	Schmidt, Jürgen	1954	-	40:58	+ 3:52	3 M60
7.	407	Oberhag, Uwe	1957	-	40:58	+ 3:52	2 M55
9.	433	Nörtershäuser, Bärbel	1965	SG Suderwich	41:30	+ 4:24	1 W50
10.	429	Kuczenski, Sandra	1974	Nordlichter	41:35	+ 4:29	1 W40
11.	422	Blöß, Angelika	1961	-	42:18	+ 5:12	1 W55
12.	428	Klar, Gisela	1954	Laufftreff Süd	42:19	+ 5:13	1 W60
13.	434	Putzig, Deborah	1979	Laufftreff Recklinghausen	44:11	+ 7:05	1 W35
14.	439	Walter, Monika	1953	Herten	44:24	+ 7:18	2 W60
14.	423	Brachmann, Jana	2006	Herten	44:24	+ 7:18	1 SI

## 5km - Walking (5 km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
16.	404	Kucharski, Ralf	1961	Recklinghausen	45:14	+ 8:08	3 M55
16.	409	Schmitz, Jürgen	1962	Recklinghausen	45:14	+ 8:08	2 M50
18.	421	Bischoff, Claudia	1968	Recklinghausen	46:24	+ 9:18	1 W45
19.	437	Spogat, Tatjana	1961	Recklinghäuser LC	46:27	+ 9:21	2 W55
20.	426	Defner, Borbála	1953	Aktivum/Süd	46:35	+ 9:29	3 W60
21.	438	Heidemann, Ute	1968	Turnerschaft Bielefeld v. 1878	48:55	+ 11:49	2 W45
21.	427	Hütten, Gundel	1974	Turnerschaft Bielefeld v. 1878	48:55	+ 11:49	2 W40
23.	432	Nobbe-Putzig, Sabine	1965	Laufftreff Recklinghausen	49:02	+ 11:56	2 W50
24.	430	Mielek, Heike	1969	BTC Herne	50:55	+ 13:49	3 W45
25.	436	Sowade, Kerstin	1959	Laufftreff Süd	51:50	+ 14:44	3 W55
25.	424	Brall, Ulrike	1958	Laufftreff Süd	51:50	+ 14:44	3 W55
27.	420	Bialowons, Annegret	1954	Laufftreff Süd	52:23	+ 15:17	4 W60
27.	425	Brylczak, Ingrid	1943	Laufftreff Süd	52:23	+ 15:17	1 W70
29.	402	Krause, Rolf	1942	Aktivum/Süd	55:23	+ 18:17	1 M70

## 5km - Lauf (5 km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	2	Peters, Mark	1971	Recklinghäuser LC	17:31		1 M45
2.	1	Winkler, Christian	1987	-	17:32	+ 1	1 M
3.	6	Kazmeier, Tim	1978	Westpace Runners	17:58	+ 27	1 M35
4.	3	Pawellek, Karsten	1981	LGO Bochum	18:03	+ 32	2 M35
5.	5	Burmeister, Marcel	1982	Westpace Runners	18:12	+ 41	1 M30
6.	4	Milobinski, Kolja	1988	-	18:15	+ 44	2 M
7.	216	Spinczyk, Niklas	1999	Tri-Geckos Dortmund	18:47	+ 1:16	1 MJ
8.	218	Spinczyk, Simon	2002	Tri-Geckos Dortmund	19:04	+ 1:33	2 MJ
9.	53	Bujotzek, Eugen	1966	-	19:12	+ 1:41	1 M50
10.	300	Hiegemann, Anna Maria	1994	LT Stoppenberg	19:22	+ 1:51	1 W
11.	119	Kiesow, Benjamin	1985	Recklinghäuser LC	19:25	+ 1:54	2 M30
12.	60	Diekmann, Jan Paul	1998	LT Stoppenberg	19:54	+ 2:23	3 MJ
13.	153	Molenwijk, Ruud	1964	Laufftreff Recklinghausen	20:03	+ 2:32	2 M50
14.	71	Fischer, Christoph	1981	Fischer die Zahnärzte	20:04	+ 2:33	3 M35
14.	198	Sauck, Julian	1989	SG Suderwich	20:04	+ 2:33	3 M
16.	171	Ostler, Thomas	1988	-	20:36	+ 3:05	4 M
16.	30	Amankwah, Robert	1996	LT Stoppenberg	20:36	+ 3:05	4 M
18.	41	Bobowski, Phillip	1975	Recklinghausen	20:37	+ 3:06	1 M40
19.	12	Bely, Oxana	1987	SuS Schalke 96	20:38	+ 3:07	2 W
20.	72	Frechen, Tobias	1981	SuS Schalke 96	20:39	+ 3:08	4 M35
20.	162	Nickel, Christoph	1967	Nordlichter	20:39	+ 3:08	2 M45
22.	154	Morgenstern, Patrick	1983	-	20:51	+ 3:20	3 M30
23.	113	Ihle, Robin	1989	Marl	21:01	+ 3:30	6 M
24.	329	Ludwig, Sabine	1967	Spiridon Haltern	21:20	+ 3:49	1 W45
25.	80	Gola, Kevin	2001	VfB Waltrop	21:46	+ 4:15	4 MJ
26.	13	Bido, Jutta	1961	SuS Schalke 96	21:52	+ 4:21	1 W55
27.	136	Kuhnke, Lothar	1955	Essener Tafel	21:56	+ 4:25	1 M60
28.	97	Heckmann, Bernd	1961	SuS Schalke 96	22:01	+ 4:30	1 M55
29.	14	Prang, Svenja	1983	SuS Schalke 96	22:06	+ 4:35	1 W30
29.	106	Hippler, Christian	1985	Westpace Runners	22:06	+ 4:35	4 M30

## 5km - Lauf (5 km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
31.	187	Renner, Stefan	1995	#NieOhneMeinTeam	22:07	+ 4:36	7 M
31.	132	Kreß, Basti	2003	TuS 09 Erkenschwick	22:07	+ 4:36	1 SUE
33.	54	Bultmann, Jan-Philipp	1986	Duisburg	22:08	+ 4:37	5 M30
34.	177	Putzig, Danny	2005	VfB Waltrop	22:09	+ 4:38	2 SUE
35.	133	Kreß, Dirk	1967	TuS 09 Erkenschwick	22:14	+ 4:43	3 M45
36.	11	Butzert, Amalia	2004	Recklinghäuser LC	22:15	+ 4:44	1 SI
37.	94	Hartleif, Nils	2004	Recklinghäuser LC	22:21	+ 4:50	3 SUE
37.	143	Maibaum, Christoph	1965	Recklinghausen	22:21	+ 4:50	3 M50
39.	297	Güthling, Eva	1988	-	22:39	+ 5:08	3 W
39.	103	Hesse, Lukas	1998	Recklinghausen	22:39	+ 5:08	5 MJ
41.	64	Dämmer, Peter	1970	Ute Mückel Triathlon Team	22:41	+ 5:10	4 M45
42.	96	Hartwig, Martin	1965	Recklinghäuser LC	22:49	+ 5:18	4 M50
43.	176	Priore, Michele	1973	Boxverein Rot-Weiß Buer	22:52	+ 5:21	2 M40
44.	100	Heimann, David	1999	Marl	23:00	+ 5:29	6 MJ
45.	197	Sander, Peter	1956	-	23:11	+ 5:40	2 M60
46.	81	Gola, Marko	1972	Recklinghausen	23:15	+ 5:44	3 M40
47.	333	Möllhoff, Luise	1993	Recklinghäuser LC	23:23	+ 5:52	4 W
48.	188	Ribbrock, Niels	1972	-	23:27	+ 5:56	4 M40
49.	206	Schneider, Ludwig	1959	-	23:29	+ 5:58	2 M55
50.	193	Roller, Helmut	1955	SG Suderwich	23:30	+ 5:59	3 M60
51.	242	Von Lukowicz, Konstantin	2001	Nordlichter	23:31	+ 6:00	7 MJ
52.	105	Hinz, Rainer	1956	Gelsenkirchen	23:33	+ 6:02	4 M60
53.	15	Senkowski, Linda	1978	SG Suderwich	23:39	+ 6:08	1 W35
54.	324	Lerch, Dörthe	1971	Auf Kohle geboren	23:45	+ 6:14	2 W45
55.	303	Hoffmann, Melina	1992	-	23:46	+ 6:15	5 W
56.	124	Kliem, Mika	2006	Recklinghäuser LC	23:50	+ 6:19	4 SUE
57.	36	Bartz, Jochen	1978	-	23:51	+ 6:20	5 M35
58.	77	Gantz, Oliver	1992	Recklinghausen	23:54	+ 6:23	8 M
59.	189	Rikaid, Thorsten	1971	ETG Recklinghausen 12/32	23:55	+ 6:24	5 M45
60.	243	Von Lukowicz, Sebastian	2006	Nordlichter	23:58	+ 6:27	5 SUE
61.	59	Diekamp, Thomas	1963	Gelsenkirchen	24:05	+ 6:34	5 M50
62.	173	Pirkl, Udo	1970	PSV Recklinghausen	24:08	+ 6:37	6 M45
63.	251	Wendt, Andreas	1969	Boxverein Rot-Weiß Buer	24:12	+ 6:41	7 M45
64.	167	Nixdorf, Sven	1968	SG Suderwich	24:15	+ 6:44	8 M45
65.	88	Gurov, Denis	1973	-	24:19	+ 6:48	5 M40
66.	186	Renner, Jonas	2000	#NieOhneMeinTeam	24:20	+ 6:49	8 MJ
67.	104	Hettwer, Wolfgang	1952	-	24:27	+ 6:56	5 M60
68.	175	Priore, Enea	2004	Boxverein Rot-Weiß Buer	24:28	+ 6:57	6 SUE
69.	339	Nixdorf, Emma	2004	SG Suderwich	24:30	+ 6:59	2 SI
70.	165	Nitschmann, Marcel	1984	Herten	24:32	+ 7:01	6 M30
71.	235	Tischner, Michael	1970	Marl	24:34	+ 7:03	9 M45
72.	338	Nau, Katja	1986	Recklinghäuser LC	24:35	+ 7:04	2 W30
73.	320	Lafuente, Elisa	1984	Recklinghausen	24:53	+ 7:22	3 W30
74.	282	Dargel, Anke	1976	Bochum	24:55	+ 7:24	1 W40
75.	70	Feja, Michael	1963	Herten	24:56	+ 7:25	6 M50
75.	237	Tritter, Tim	1971	TuS 09 Erkenschwick	24:56	+ 7:25	10 M45
77.	79	Gierse, Rainer	1955	SG Suderwich	24:58	+ 7:27	6 M60
78.	347	Piekarski, Yvonne	1964	Laufftreff Recklinghausen	25:05	+ 7:34	1 W50
79.	78	Georg, Temme	1955	SC Westfalia Herne	25:07	+ 7:36	7 M60
80.	217	Spinczyk, Olaf	1970	Tri-Geckos Dortmund	25:09	+ 7:38	11 M45

## 5km - Lauf (5 km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
81.	74	Fritz, Michael	1965	-	25:13	+ 7:42	7 M50
82.	17	Butzert, Rosa	2007	Recklinghäuser LC	25:14	+ 7:43	3 SI
83.	18	Groll, Alexa	2007	Recklinghäuser LC	25:15	+ 7:44	4 SI
84.	238	Uhländer, Andreas	1980	Auf Kohle geboren	25:25	+ 7:54	6 M35
85.	256	Winkler, Reinhard	1958	-	25:29	+ 7:58	3 M55
86.	208	Schulte, Marc-Andre	1994	Marl	25:32	+ 8:01	9 M
86.	101	Heimann, Hagen	1968	Oberhausen	25:32	+ 8:01	12 M45
88.	135	Kudlek, Dirk	1972	Auf Kohle geboren	25:40	+ 8:09	6 M40
89.	47	Bröker, Mats	2002	-	25:41	+ 8:10	9 MJ
90.	376	Ullmann, Wiebke	1988	Düsseldorf	25:44	+ 8:13	6 W
90.	281	Cremer, Esther	1988	TV Wattenscheid 01	25:44	+ 8:13	6 W
92.	50	Buchta, Björn	2002	Recklinghausen	25:48	+ 8:17	10 MJ
93.	301	Hlinski, Kerstin	1993	Recklinghäuser LC	25:51	+ 8:20	8 W
94.	262	Schierjott, Manfred	1955	TuS 09 Erkenschwick	26:01	+ 8:30	8 M60
95.	62	Dierkes, Hendrik	2005	Recklinghäuser LC	26:06	+ 8:35	7 SUE
96.	55	Böckner, Christian	1985	Recklinghausen	26:09	+ 8:38	7 M30
96.	257	Witjes, Henning	1986	Recklinghausen	26:09	+ 8:38	7 M30
98.	150	Miebach, Christoph	1983	Bochum	26:10	+ 8:39	9 M30
99.	92	Hanowski, Nick	2001	Recklinghausen	26:12	+ 8:41	11 MJ
100.	210	Schwarz, Volker	1966	Alte Bürgerschützengilde Recklinghau	26:14	+ 8:43	8 M50
101.	110	Höffelmann, Florian	2004	-	26:17	+ 8:46	8 SUE
101.	115	Jürgens, Knut	1966	Die Silvesterrunner	26:17	+ 8:46	9 M50
101.	174	Pothoff, Friedhelm	1963	PSV Recklinghausen	26:17	+ 8:46	9 M50
104.	348	Pirkl, Andrea	1967	Laufftreff Recklinghausen	26:19	+ 8:48	3 W45
105.	61	Dierkes, Christian	1968	Recklinghausen	26:20	+ 8:49	13 M45
106.	226	Stöcker, Noah	2005	Recklinghäuser LC	26:28	+ 8:57	9 SUE
107.	252	Werner, Hendrik	1962	Die Silvesterrunner	26:29	+ 8:58	11 M50
108.	211	Schürmann, Frank	1966	SV Hochlar 28	26:30	+ 8:59	12 M50
109.	51	Buchta, Mario	1972	Laufftreff Recklinghausen	26:32	+ 9:01	7 M40
109.	228	Stöcker, Philip	2002	-	26:32	+ 9:01	12 MJ
109.	349	Pothoff, Susanne	1964	Marl	26:32	+ 9:01	2 W50
112.	178	Putzig, Marc	1983	Sportfreunde Stuckenbusch	26:39	+ 9:08	10 M30
113.	231	Teske, Philipp	1995	Recklinghausen	26:40	+ 9:09	10 M
113.	93	Hanowski, Toni	1963	Recklinghausen	26:40	+ 9:09	13 M50
115.	250	Wedel-Fresmann, Holger	1963	Westwinkel	26:42	+ 9:11	14 M50
115.	95	Hartleif, Roland	1968	Recklinghausen	26:42	+ 9:11	14 M45
117.	246	Waltenberg, Justin	1995	-	26:44	+ 9:13	11 M
118.	233	Thommek, Jürgen	1966	Recklinghausen	26:46	+ 9:15	15 M50
119.	306	Joswig, Martina	1961	Herten	27:01	+ 9:30	2 W55
120.	46	Bröker, Jürgen	1972	-	27:05	+ 9:34	8 M40
121.	37	Beissner, Volker	1964	Auf Kohle geboren	27:06	+ 9:35	16 M50
121.	183	Rawe, Henrik	2005	Recklinghäuser LC	27:06	+ 9:35	10 SUE
121.	182	Rawe, Andreas	1969	Recklinghäuser LC	27:06	+ 9:35	15 M45
121.	91	Haasler, Detlef	1957	Auf Kohle geboren	27:06	+ 9:35	4 M55
125.	66	Ernst, Achim	1965	-	27:07	+ 9:36	17 M50
126.	234	Tischner, Mathias	1970	Marl	27:11	+ 9:40	16 M45
127.	125	Klinger, Christof	1959	Herten	27:12	+ 9:41	5 M55
128.	44	Brenienek, Holger	1970	Sternhagelbrüder	27:14	+ 9:43	17 M45
129.	141	Löper, Bruno	1959	Recklinghausen	27:18	+ 9:47	6 M55
130.	255	Willstumpf, Andreas	1984	Herten	27:24	+ 9:53	11 M30

## 5km - Lauf (5 km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
131.	192	Rodrigues, Thomas	1983	Essen	27:25	+ 9:54	12 M30
132.	146	Matzke, Matthias	1979	Haan	27:26	+ 9:55	7 M35
132.	214	Sintic, Marvin	1997	Sportfreunde Stuckenbusch	27:26	+ 9:55	13 MJ
134.	219	Sprenger, Dominik	1967	Recklinghausen	27:27	+ 9:56	18 M45
135.	114	Jünemann, Dieter	1952	Recklinghausen	27:30	+ 9:59	9 M60
135.	39	Bethke, Christian	1968	Sternhagelbrüder	27:30	+ 9:59	19 M45
137.	209	Schulz, Klaus	1955	ETG Recklinghausen 12/32	27:36	+ 10:05	10 M60
138.	89	Görgen, Oliver	1977	Recklinghäuser TG	27:51	+ 10:20	8 M35
139.	330	Marczian, Vanessa	1974	Recklinghausen	27:53	+ 10:22	2 W40
139.	144	Marczian, Stefan	1972	-	27:53	+ 10:22	9 M40
141.	245	Walkowiak, Michael	1966	CT Wanne	27:58	+ 10:27	18 M50
142.	318	Kunold, Pia Maria	2004	PLUCK	27:59	+ 10:28	5 SI
143.	76	Galka, Rainer	1954	-	28:07	+ 10:36	11 M60
143.	199	Schabert, Thomas	1965	Recklinghausen	28:07	+ 10:36	19 M50
145.	351	Renner, Corinna	1969	Recklinghäuser Runners	28:18	+ 10:47	4 W45
146.	116	Kaluta, Mario	1964	-	28:20	+ 10:49	20 M50
147.	317	Kreß, Claudia	1970	TuS 09 Erkenschwick	28:23	+ 10:52	5 W45
148.	321	Lassotta, Doreen	1986	Auf Kohle geboren	28:26	+ 10:55	4 W30
149.	225	Stöcker, Markus	1972	-	28:29	+ 10:58	10 M40
150.	126	Knillmann, Noel Andris	2005	SV Neptun Erkenschwick	28:30	+ 10:59	11 SUE
151.	102	Herzog, Robert	1961	Recklinghausen	28:32	+ 11:01	7 M55
151.	331	Matzke, Katharina	1983	Haan	28:32	+ 11:01	5 W30
153.	223	Strebel, Fabian	2005	Recklinghausen	28:33	+ 11:02	12 SUE
154.	172	Peiffert, Guy	1966	Herner Triathlon Team 11	28:36	+ 11:05	21 M50
155.	156	Möde, Udo	1953	Recklinghausen	28:37	+ 11:06	12 M60
156.	194	Rothkegel, Dieter	1992	Boxverein Rot-Weiß Buer	28:43	+ 11:12	12 M
157.	131	Krause, David	1980	Boxverein Rot-Weiß Buer	28:44	+ 11:13	9 M35
158.	179	Putzig, Maximilian	2006	VfB Waltrop	28:45	+ 11:14	13 SUE
159.	372	Strebel, Karina	1998	Recklinghausen	28:47	+ 11:16	1 WJ
160.	363	Schneider, Ulrike	1958	Recklinghausen	28:48	+ 11:17	3 W55
161.	63	Dues, Jan-Gerd	1966	Borken	28:51	+ 11:20	22 M50
162.	107	Hoffmann, Günter	1963	-	28:59	+ 11:28	23 M50
163.	56	Büddeker, Christian	1979	Institut der Feuerwehr NRW, Münster	29:00	+ 11:29	10 M35
164.	34	Bahl, Frank	1959	-	29:02	+ 11:31	8 M55
164.	293	Groll, Tina	1974	Recklinghäuser LC	29:02	+ 11:31	3 W40
164.	161	Neumann, Werner	1960	Recklinghausen	29:02	+ 11:31	8 M55
164.	270	Bahl, Adriana	1995	-	29:02	+ 11:31	9 W
168.	43	Brambrink, Michael	1980	Recklinghausen	29:03	+ 11:32	11 M35
168.	160	Neuhausen, Niklas	2005	Recklinghäuser LC	29:03	+ 11:32	14 SUE
170.	32	Anders, Peter	1948	-	29:05	+ 11:34	1 M65
171.	99	Heidemann, Jan	2004	Turnerschaft Bielefeld v. 1878	29:09	+ 11:38	15 SUE
171.	326	Lubkoll, Kerstin	1971	Recklinghäuser Runners	29:09	+ 11:38	6 W45
173.	345	Pamp, Bettina	1974	Laufftreff Recklinghausen	29:10	+ 11:39	4 W40
174.	247	Waltenberg, Olaf	1966	-	29:14	+ 11:43	24 M50
175.	109	Holtmann, Till	2006	Recklinghausen	29:15	+ 11:44	16 SUE
176.	248	Weber, Christoph	1971	LT Ratitsch Herten	29:16	+ 11:45	20 M45
176.	249	Weber, Florian	2006	LT Ratitsch Herten	29:16	+ 11:45	17 SUE
176.	8	Rotterdam, Tylor	2007	Nordlichter	29:16	+ 11:45	17 SUE
179.	280	Cegla, Marie	1957	TuS 09 Erkenschwick	29:17	+ 11:46	4 W55
179.	86	Grote, Horst	1959	Laufftreff Recklinghausen	29:17	+ 11:46	10 M55

## 5km - Lauf (5 km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
181.	57	Cegla, Max	1993	TuS 09 Erkenschwick	29:18	+ 11:47	13 M
182.	108	Holtmann, Jasper	2004	Recklinghausen	29:19	+ 11:48	19 SUE
183.	196	Rotterdam, Sebastian	1974	Nordlichter	29:20	+ 11:49	11 M40
184.	98	Heidemann, Bjarne	2004	Turnerschaft Bielefeld v. 1878	29:22	+ 11:51	20 SUE
185.	358	Schaffhauser, Ilona	1967	-	29:27	+ 11:56	7 W45
186.	118	Kellner, Claudius	1962	-	29:28	+ 11:57	25 M50
187.	241	Von Lukowicz, Joachim	1969	Nordlichter	29:30	+ 11:59	21 M45
188.	298	Güthling, Michaela	1988	SG Suderwich	29:33	+ 12:02	10 W
189.	312	Knillmann, Svenja	1980	SV Neptun Erkenschwick	29:34	+ 12:03	2 W35
190.	291	Gola, Susanne	1971	Recklinghausen	29:35	+ 12:04	8 W45
191.	121	Klein, Alexander	1996	Oer Erkenschwick	29:38	+ 12:07	14 M
192.	292	Graszies, Janine	1981	Recklinghausen	29:39	+ 12:08	3 W35
193.	31	Anders, Jens	1983	Recklinghausen	29:42	+ 12:11	13 M30
194.	157	Nau, Jan Hendrik	1983	Recklinghäuser LC	29:51	+ 12:20	14 M30
195.	123	Klein, Frank	1964	Oer Erkenschwick	29:53	+ 12:22	26 M50
196.	65	Engel, Andreas	1972	Recklinghausen	29:56	+ 12:25	12 M40
196.	137	Kötte, Thomas	1987	SG Suderwich	29:56	+ 12:25	15 M
198.	369	Staubermann, Hermi	1940	Herten	29:58	+ 12:27	1 W75
199.	82	Gola, Tom	2005	VfB Waltrop	29:59	+ 12:28	21 SUE
200.	147	Mau, Jan-Luca	2005	Recklinghausen	30:00	+ 12:29	22 SUE
200.	202	Schlieff, Lion	2005	Laufloschen Recklinghausen	30:00	+ 12:29	22 SUE
200.	203	Schlieff, Markus	1974	Laufloschen Recklinghausen	30:00	+ 12:29	13 M40
203.	294	Grote, Sabine	1958	Laufftreff Recklinghausen	30:01	+ 12:30	5 W55
203.	322	Leinwather, Katharina	1987	Recklinghausen	30:01	+ 12:30	11 W
205.	138	Leinwather, Marcel	1986	Recklinghausen	30:02	+ 12:31	15 M30
206.	128	Krah, Alfred	1956	SG Suderwich	30:07	+ 12:36	13 M60
207.	180	Radkowski, Dirk	1971	Recklinghausen	30:14	+ 12:43	22 M45
208.	323	Lenga, Alexandra	1990	Recklinghausen	30:16	+ 12:45	12 W
209.	207	Schramm, Dietmar	1952	Recklinghausen	30:20	+ 12:49	14 M60
210.	253	Wichmann, Christoph	1977	ETG Recklinghausen 12/32	30:23	+ 12:52	12 M35
211.	382	Wichmann, Vanessa	1978	Gelsenkirchen	30:24	+ 12:53	4 W35
212.	148	May, Wolfgang	1956	Recklinghausen	30:30	+ 12:59	15 M60
213.	368	Spinczyk, Ute	1969	Tri-Geckos Dortmund	30:31	+ 13:00	9 W45
214.	127	Kosfeld, Wilfried	1948	Laufftreff Recklinghausen	30:32	+ 13:01	2 M65
215.	319	Kühneweg, Lara	1985	Haltern am See	30:33	+ 13:02	6 W30
216.	168	Nöhring, Frank	1966	Recklinghausen	30:34	+ 13:03	27 M50
216.	181	Rauschenbach, Björn	1976	Recklinghausen	30:34	+ 13:03	14 M40
218.	117	Kasprowicz, Paul	1984	Haltern am See	30:35	+ 13:04	16 M30
219.	48	Buchholz, Martin	1957	TC Blau-Weiß Recklinghausen	30:36	+ 13:05	11 M55
219.	38	Belinic, Philip	1979	Recklinghausen	30:36	+ 13:05	13 M35
221.	224	Strebel, Wolfgang	1969	Recklinghausen	30:40	+ 13:09	23 M45
222.	304	Hoffmann, Nina	1992	Marl	30:41	+ 13:10	13 W
223.	295	Gruner, Andrea	1956	Recklinghausen	30:43	+ 13:12	1 W60
224.	221	Sterzel, Heiko	1973	Herten	30:44	+ 13:13	15 M40
225.	9	Luh, Florian	2007	Recklinghäuser LC	30:45	+ 13:14	24 SUE
226.	343	Ott, Gabi	1967	TuS 09 Erkenschwick	30:47	+ 13:16	10 W45
227.	296	Gördes, Mirjam	1975	Herten	30:53	+ 13:22	5 W40
228.	302	Hoffmann, Gudrun	1960	Team 4haus	30:56	+ 13:25	6 W55
229.	240	Vierhaus, Udo	1956	Team 4haus	30:56	+ 13:25	16 M60
230.	155	Mrotzek, Klaus-Peter	1950	Auf Kohle geboren	30:58	+ 13:27	3 M65

## 5km - Lauf (5 km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
231.	134	Krewitzki, Dietmar	1969		Herten	31:00	+ 13:29	24 M45
231.	309	Kellermann Krewitzki, Petr	1968		Herten	31:00	+ 13:29	11 W45
233.	289	Fürst, Sarah	1984		Marl	31:02	+ 13:31	7 W30
234.	364	Schorn, Heike	1985		Recklinghausen	31:03	+ 13:32	8 W30
235.	215	Skrzipczyk, Martin	1979		Recklinghausen	31:05	+ 13:34	14 M35
236.	366	Schönbach, Kristin	1976		Recklinghäuser LC	31:17	+ 13:46	6 W40
237.	288	Fürst, Isabel	1987		Marl	31:19	+ 13:48	14 W
238.	169	Oder, Benno	1960		Recklinghausen	31:22	+ 13:51	12 M55
239.	204	Schmiedchen, Manfred	1949		Recklinghausen	31:23	+ 13:52	4 M65
240.	58	Damm, Andreas	1970		Bottrop	31:26	+ 13:55	25 M45
241.	84	Grauel, Nils	2005		HTC	31:28	+ 13:57	25 SUE
242.	278	Budenbender, Ronja	1980		Marl	31:29	+ 13:58	5 W35
243.	149	Melches, Heiner	2004		Nordlichter	31:34	+ 14:03	26 SUE
244.	378	Wehlmann, Birgit	1958		Renntiere	31:39	+ 14:08	7 W55
245.	380	Westphal, Amanda-Lena	2003		-	31:46	+ 14:15	6 SI
246.	344	Pabst, Petra	1973		Westerholt	31:48	+ 14:17	7 W40
247.	274	Bickmann, Eva	1978		Herten	31:58	+ 14:27	6 W35
248.	75	Füchter, Uwe	1966		Laufftreff Recklinghausen	32:01	+ 14:30	28 M50
248.	287	Füchter, Martina	1962		Laufftreff Recklinghausen	32:01	+ 14:30	3 W50
250.	340	Nosing, Kerstin	1971		Recklinghausen	32:05	+ 14:34	12 W45
251.	276	Brachmann, Alexa	1979		Herten	32:06	+ 14:35	7 W35
252.	381	Wichert, Katharina	1991		-	32:20	+ 14:49	15 W
252.	230	Teschlade, Lucas	1991		-	32:20	+ 14:49	16 M
254.	166	Nixdorf, Henrik	1962		Bodelschwingh	32:21	+ 14:50	29 M50
255.	308	Kalender, Leonie	2003		-	32:37	+ 15:06	7 SI
256.	258	Wypchlo, Robert	1976		Recklinghausen	32:38	+ 15:07	16 M40
257.	190	Ritschel, Nils	2002		Oer Erkenschwick	32:47	+ 15:16	14 MJ
258.	346	Petek, Anna-Lena	2003		-	32:48	+ 15:17	8 SI
259.	307	Kalender, Dana	1995		-	33:01	+ 15:30	16 W
260.	151	Miebach, Paul	1952		Recklinghausen	33:03	+ 15:32	17 M60
260.	290	Geisemeyer, Lydia	1983		Schwabniederhofen	33:03	+ 15:32	9 W30
262.	341	Odrost, Sandra	1981		-	33:05	+ 15:34	8 W35
263.	35	Bakker, Meiko	1973		Datteln	33:16	+ 15:45	17 M40
263.	279	Budick, Anja	1978		Recklinghausen	33:16	+ 15:45	9 W35
265.	357	Sadowski, Sandra	1976		Datteln	33:17	+ 15:46	8 W40
266.	85	Große-Hovest, Klaus	1975		HTV Recklinghausen	33:19	+ 15:48	18 M40
267.	191	Ritschel, Thomas	1969		Oer Erkenschwick	33:21	+ 15:50	26 M45
267.	356	Ritschel, Melanie	1972		Oer Erkenschwick	33:21	+ 15:50	9 W40
269.	336	Müller, Heike Petra	1966		Recklinghausen	33:26	+ 15:55	4 W50
270.	145	Masuch, Peter	1949		-	33:32	+ 16:01	5 M65
271.	299	Hasslinghaus, Barbara	1968		Suderwich	33:44	+ 16:13	13 W45
272.	232	Thier, Oliver	1969		Recklinghausen	33:46	+ 16:15	27 M45
272.	275	Boehnert, Jil	1998		-	33:46	+ 16:15	2 WJ
272.	42	Boehnert, Holger	1962		-	33:46	+ 16:15	30 M50
275.	261	Zmarzlik, Heinrich	1953		FC/JS Hillerheide	33:47	+ 16:16	18 M60
276.	45	Brodda, Joachim	1965		Gelsenkirchen	33:53	+ 16:22	31 M50
277.	360	Schiwek, Sieglinde	1948		Laufftreff Recklinghausen	34:04	+ 16:33	1 W65
278.	40	Bethke, Udo	1939		Herne	34:09	+ 16:38	1 M75
279.	142	Maehler, David	1994		-	34:13	+ 16:42	17 M
280.	69	Farwick, Ralf	1956		Oer Erkenschwick	34:19	+ 16:48	19 M60

## 5km - Lauf (5 km) - 13:00

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
281.	164	Nitsch, Michael	1963	-	34:20	+ 16:49	32 M50
282.	310	Klahs, Sophia	1989	Recklinghausen	34:21	+ 16:50	17 W
283.	377	Vogler, Silke	1989	-	34:23	+ 16:52	18 W
284.	7	Lewing, Nils	2007	-	34:24	+ 16:53	27 SUE
285.	362	Schnarre, Christina	1980	-	34:30	+ 16:59	10 W35
285.	112	Hütten, Alexander	1976	Turnerschaft Bielefeld v. 1878	34:30	+ 16:59	19 M40
287.	305	Hütten, Anne	2006	Turnerschaft Bielefeld v. 1878	34:31	+ 17:00	9 SI
288.	68	Fabian, Holger	1952	-	34:55	+ 17:24	20 M60
289.	87	Grünstraß, Thomas	1964	ETG Recklinghausen 12/32	34:58	+ 17:27	33 M50
289.	273	Beyerle, Sandra	1976	Oer Erkenschwick	34:58	+ 17:27	10 W40
291.	73	Freihoff, Jens Ole	2003	SG Suderwich	35:05	+ 17:34	28 SUE
291.	283	Drechsel, Rita	1953	SuS Bertlich	35:05	+ 17:34	2 W60
293.	83	Grauel, Kai	1971	Recklinghausen	35:07	+ 17:36	28 M45
294.	111	Höffelmann, Michael	1971	-	35:08	+ 17:37	29 M45
294.	361	Schmitz, Stefanie	1991	Recklinghausen	35:08	+ 17:37	19 W
296.	213	Seifert, Stephan	1962	Boxverein Rot-Weiß Buer	35:13	+ 17:42	34 M50
297.	355	Rikaid, Ida	2006	ETG Recklinghausen 12/32	35:21	+ 17:50	10 SI
297.	271	Beerhorst, Jana	2003	ETG Recklinghausen 12/32	35:21	+ 17:50	10 SI
299.	158	Neudenberger, Michael	1977	ETG Recklinghausen 12/32	35:22	+ 17:51	15 M35
300.	365	Schulz, Silke	1974	ETG Recklinghausen 12/32	35:23	+ 17:52	11 W40
301.	254	Wiemer, Rainer	1970	Nordlichter	36:01	+ 18:30	30 M45
302.	229	Säckel, Hansgeorg	1948	Laufftreff Recklinghausen	36:04	+ 18:33	6 M65
302.	314	Kramer, Ariane	1981	-	36:04	+ 18:33	11 W35
304.	220	Stach, Christian	1983	Laufftreff Recklinghausen	36:47	+ 19:16	17 M30
305.	170	Offer, Hans-Michael	1965	Nordlichter	37:00	+ 19:29	35 M50
306.	431	Moorkamp, Christina	1971	Recklinghausen	37:24	+ 19:53	14 W45
307.	284	Döring, Nele	1998	-	37:27	+ 19:56	3 WJ
308.	90	Haake, Sascha	1986	Recklinghausen	37:41	+ 20:10	18 M30
309.	383	Wieke, Vivian	1996	Recklinghausen	37:42	+ 20:11	20 W
310.	385	Wylega, Angelika	1963	Recklinghausen	38:29	+ 20:58	5 W50
311.	379	Wember, Sandra	1986	Recklinghausen	40:12	+ 22:41	10 W30
312.	359	Schittko, Andrea	1970	Recklinghausen	41:00	+ 23:29	15 W45
313.	342	Offer, Alina	2006	Nordlichter	43:13	+ 25:42	12 SI
314.	49	Buchta, Bjarne	2005	Recklinghausen	44:32	+ 27:01	29 SUE
315.	285	Freihoff, Antje	1969	Laufftreff Recklinghausen	44:38	+ 27:07	16 W45

## 800m - Lauf (800m) - 13:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
-----	-------	--------------	----	-------------	------	------	-----------------

## 10km - Lauf (10 km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
1.	20	Ihe, Michele Maurice	1991	LAC THG Kettwig	33:46		1 M
2.	22	Burmeister, Marcel	1982	Westpace Runners	37:06	+ 3:20	1 M30
3.	21	Lütge-Varney, Martin	1970	MTV Kronberg	37:23	+ 3:37	1 M45



## 10km - Lauf (10 km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
4.	24	Neuhausen, Jürgen	1963	Recklinghäuser LC	37:57	+ 4:11	1 M50
5.	562	Jazy, Stefan	1975	Suderwich	38:13	+ 4:27	1 M40
6.	589	Micklitz, Matthias	1981	Team Ballermänner	38:35	+ 4:49	1 M35
7.	631	Vogt, Michael	1978	Baywatch	38:41	+ 4:55	2 M35
8.	507	Beerhorst, Achim	1970	ETG Recklinghausen 12/32	38:43	+ 4:57	2 M45
9.	511	Brinker, Christian	1982	Waltrap	40:48	+ 7:02	2 M30
10.	614	Schäfer, Heiko	1969	Recklinghausen	41:17	+ 7:31	3 M45
11.	639	Zielinski, Bernd	1973	Castrop-Rauxel	41:38	+ 7:52	2 M40
12.	535	Godde, Martin	1964	Recklinghäuser LC	41:39	+ 7:53	2 M50
12.	26	Ernst, Kathrin	1969	TriathlonTEAM TG Witten	41:39	+ 7:53	1 W45
14.	542	Heidemann, Udo	1970	Turnerschaft Bielefeld v. 1878	41:41	+ 7:55	4 M45
15.	587	Matura, Richard	1965	Laufftreff Recklinghausen	42:04	+ 8:18	3 M50
16.	500	Bartz, Jochen	1978	-	42:41	+ 8:55	3 M35
17.	575	Kröner, Thomas	1967	Recklinghausen	43:13	+ 9:27	5 M45
18.	599	Redemann, Andreas	1962	TuS 09 Erkenschwick	43:31	+ 9:45	4 M50
19.	506	Beckmann, Matthias	1987	SFA	43:32	+ 9:46	2 M
20.	625	Tornow, Julian	1980	Recklinghausen	43:33	+ 9:47	4 M35
21.	514	But, Eugen	1980	Recklinghausen	43:46	+ 10:00	5 M35
22.	526	Freistühler, Heinrich	1964	-	43:47	+ 10:01	5 M50
23.	620	Storandt, Oliver	1986	Castrop-Rauxel	43:49	+ 10:03	3 M30
24.	618	Spies, Rouven	1976	ETG Recklinghausen 12/32	44:08	+ 10:22	3 M40
25.	515	Butzert, Peter	1975	Recklinghäuser LC	44:10	+ 10:24	4 M40
26.	610	Schneider, Jürgen	1962	LT Turnerbund Frintrop	44:14	+ 10:28	6 M50
27.	619	Stier, Detlev	1971	Westpace Runners	44:16	+ 10:30	6 M45
27.	602	Richter, Udo	1975	Gelsenkirchen	44:16	+ 10:30	5 M40
29.	532	Garberding, Thorsten	1974	LG Altes Amt	44:28	+ 10:42	6 M40
30.	556	Holtmeyer, Martin	1960	Recklinghausen	44:41	+ 10:55	1 M55
31.	559	Iser, Andreas	1961	PSV Recklinghausen	44:46	+ 11:00	2 M55
32.	527	Förster, Udo	1965	TuS 09 Erkenschwick	44:56	+ 11:10	7 M50
33.	536	Goldbeck, Klaus	1963	Herten	45:11	+ 11:25	8 M50
34.	640	Zöllner, Jörg-Peter	1951	LT Bittermark Dortmund	45:17	+ 11:31	1 M65
35.	594	Paschek, Christian	1975	Recklinghäuser LC	45:36	+ 11:50	7 M40
36.	590	Morgenstern, Patrick	1983	-	45:37	+ 11:51	4 M30
37.	545	Henkel, Martin	1972	-	45:47	+ 12:01	8 M40
38.	517	Dembski, Nikolai	1979	Citybasket Recklinghausen	45:58	+ 12:12	6 M35
39.	561	Jazy, Andreas	1972	Suderwich	46:00	+ 12:14	9 M40
40.	596	Petermann, Guido	1981	ETV Erkelenz	46:04	+ 12:18	7 M35
41.	523	Dörlemann, Markus	1968	-	46:07	+ 12:21	7 M45
41.	518	Di Serio, Mario	1972	-	46:07	+ 12:21	10 M40
43.	522	Dörlemann, Christoph	1972	-	46:08	+ 12:22	11 M40
44.	508	Bergmann, Gereon	1968	Recklinghausen	46:11	+ 12:25	8 M45
45.	28	Wendzinski, Luisa	2000	-	46:36	+ 12:50	1 WJ
46.	670	Kuntz, Marie	1988	Die Weicheier	46:46	+ 13:00	1 W
47.	540	Hasslinghaus, Heinz	1966	Suderwich	46:49	+ 13:03	9 M50
48.	550	Hesselbarth, Frank	1962	Die Weicheier	46:51	+ 13:05	10 M50
49.	530	Gallinat, Jörg	1966	-	47:04	+ 13:18	11 M50
50.	521	Drescher, Winfried	1958	-	47:07	+ 13:21	3 M55
51.	553	Hockling, Marcel	1984	-	47:14	+ 13:28	5 M30
52.	691	Vollhase, Vera	1987	SG Suderwich	47:15	+ 13:29	2 W
53.	503	Sauck, Julian	1989	SG Suderwich	47:16	+ 13:30	3 M

## 10km - Lauf (10 km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
54.	591	Möller, Björn	1975	-		47:17	+ 13:31	12 M40
55.	588	Matzker, Meik	1977		Brieselang	47:43	+ 13:57	8 M35
56.	510	Bottländer, Jörg	1969		Datteln	47:46	+ 14:00	9 M45
57.	504	Vierhaus, Udo	1956		Team 4haus	47:46	+ 14:00	1 M60
58.	676	Maibaum, Stefanie	1975		Recklinghausen	47:53	+ 14:07	1 W40
58.	23	Meyer, Paul	1959		Marl	47:53	+ 14:07	4 M55
60.	565	Kindermann, Andreas	1978	-		47:58	+ 14:12	9 M35
61.	624	Tillmann, Christoph	1982		Recklinghausen	48:02	+ 14:16	6 M30
62.	678	Nefedev, Julia	1978		Recklinghausen	48:11	+ 14:25	1 W35
63.	580	Langer, Christoph	1983		SFA	48:44	+ 14:58	7 M30
64.	533	Gems, Thomas	1971	-		48:47	+ 15:01	10 M45
65.	603	Rischer, Markus	1976		Recklinghausen	48:52	+ 15:06	13 M40
66.	623	Tampas, Fotios	1976		Recklinghausen	48:57	+ 15:11	14 M40
66.	637	Wildner, Raffael	1985		Recklinghausen	48:57	+ 15:11	8 M30
68.	679	Papajewski, Birgit	1960		Renntiere	48:58	+ 15:12	1 W55
68.	529	Gallert, Oliver	1975		Oer Erkenschwick	48:58	+ 15:12	15 M40
70.	551	Heuwer, Björn	1981		Bochum	49:02	+ 15:16	10 M35
71.	25	Grünstraß, Felix	1999		SV Hochlar 28	49:07	+ 15:21	1 MJ
72.	655	Brueckner-Henkel, Christi	1970	-		49:18	+ 15:32	2 W45
73.	622	Syring, Michael	1963		Recklinghausen	49:23	+ 15:37	12 M50
74.	538	Götte, Marco	1980		Dorsten	49:31	+ 15:45	11 M35
75.	617	Sippel, Markus	1968		TG Scherlebeck 03	49:34	+ 15:48	11 M45
76.	606	Schimmeier, Frank	1978		Dortmund	49:38	+ 15:52	12 M35
77.	537	Groll, Thilo	1975		Recklinghäuser LC	49:39	+ 15:53	16 M40
78.	611	Schombara, Paul	1982		Recklinghausen	49:43	+ 15:57	9 M30
78.	552	Hindrichs, Jan	1982		SFA	49:43	+ 15:57	9 M30
80.	524	Englert, Peter	1957	-		50:05	+ 16:19	5 M55
81.	570	Knüver, Christoph	1967		Recklinghausen	50:09	+ 16:23	12 M45
82.	616	Senkowski, Helmut	1952		SG Suderwich	50:33	+ 16:47	2 M60
83.	600	Reike, Norbert	1958		Recklinghausen	50:39	+ 16:53	6 M55
84.	633	Warmbrunn, Michael	1984		Recklinghausen	50:47	+ 17:01	11 M30
85.	592	Nonhoff, Carsten	1971		Recklinghausen	50:49	+ 17:03	13 M45
86.	582	Liebing, Olaf	1968		Herten	51:03	+ 17:17	14 M45
87.	601	Reinhardt, Jan	1978		Recklinghausen	51:27	+ 17:41	13 M35
88.	509	Berndt, Uwe	1949		Sparkasse Vest Recklinghausen	51:41	+ 17:55	2 M65
89.	544	Heise, Ben	1983		Recklinghausen	51:52	+ 18:06	12 M30
90.	505	Bade, Carsten	1970	-		51:53	+ 18:07	15 M45
91.	539	Hargesheimer, Dieter	1960		Castrop-Rauxel	52:04	+ 18:18	7 M55
92.	680	Petek, Stephanie	1975	-		52:07	+ 18:21	2 W40
92.	595	Petek, Oliver	1975		Oer Erkenschwick	52:07	+ 18:21	17 M40
94.	630	Vetter, Henning	1980		Hamburg	52:20	+ 18:34	14 M35
95.	560	Janda, Roland	1968		TG Scherlebeck 03	53:08	+ 19:22	16 M45
96.	650	Schulz, Silke	1974		ETG Recklinghausen 12/32	53:16	+ 19:30	3 W40
97.	607	Schiweck, Peter	1971		Recklinghausen	53:35	+ 19:49	17 M45
98.	632	Wanczura, Stefan	1962		Recklinghausen	53:43	+ 19:57	13 M50
99.	549	Herbst, Heinz	1964		Laufftreff Recklinghausen	53:53	+ 20:07	14 M50
100.	658	Böcker, Jasmin	1976		Recklinghausen	53:57	+ 20:11	4 W40
100.	657	Busch, Bozena	1966	-		53:57	+ 20:11	1 W50
102.	585	Maaßen, Heinz	1956		LT Turnerbund Frintrop	53:58	+ 20:12	3 M60
103.	581	Lenga, Norbert	1957		ESV Herne	54:10	+ 20:24	8 M55

## 10km - Lauf (10 km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat. Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
103.	567	Kleinhans, Thorsten	1966	Bochum	54:10	+ 20:24	15 M50
103.	513	Burak, Peter	1958	Laufftreff Recklinghausen	54:10	+ 20:24	8 M55
106.	578	Lamik, Thomas	1968	Recklinghausen	54:15	+ 20:29	18 M45
106.	548	Hensel, Sören	1969	Recklinghausen	54:15	+ 20:29	18 M45
108.	541	Hasslinghaus, Nils	1994	Suderwich	54:21	+ 20:35	4 M
109.	543	Heinrich, Dirk	1970	Herten	54:31	+ 20:45	20 M45
109.	663	Heinrich, Mariola	1970	Herten	54:31	+ 20:45	3 W45
111.	584	Lotzwick, Achim	1957	-	54:57	+ 21:11	10 M55
112.	534	Genter, Heipe	1958	LT Turnerbund Frintrop	55:31	+ 21:45	11 M55
112.	659	Eisenberg, Martina	1974	LT Turnerbund Frintrop	55:31	+ 21:45	5 W40
114.	555	Hofmeister, Sven	1963	Recklinghausen	55:49	+ 22:03	16 M50
115.	577	Küpper, Gustav	1958	LF SSV Herten	56:17	+ 22:31	12 M55
116.	621	Sundermeyer, Dennis	1985	-	56:29	+ 22:43	13 M30
117.	673	Leder, Britta	1977	-	56:48	+ 23:02	2 W35
118.	628	Uffelmann, Alexander-Matt	1991	Herne	56:58	+ 23:12	5 M
118.	687	Staack, Chantal	1994	Herne	56:58	+ 23:12	3 W
120.	690	Sydow, Melissa	1995	Recklinghausen	56:59	+ 23:13	4 W
120.	572	Korn, Marvin	1995	Herne	56:59	+ 23:13	6 M
122.	651	Schnarre, Christina	1980	-	57:00	+ 23:14	3 W35
123.	686	Sokoll, Miriam	1973	TuS 09 Erkenschwick	57:08	+ 23:22	6 W40
124.	638	Zdrojewski, Horst	1945	TuS Hiltrup	57:17	+ 23:31	1 M70
125.	654	Bobowski, Ursula	1952	-	57:20	+ 23:34	1 W60
126.	667	Kannenber, Dunja	1970	Laufbuschen Recklinghausen	57:23	+ 23:37	4 W45
127.	583	Lobert, Michael	1967	Herten	57:45	+ 23:59	21 M45
128.	634	Weiling, Fabian	1981	Marl	58:04	+ 24:18	15 M35
129.	661	Gahlen, Andrea	1977	-	58:10	+ 24:24	4 W35
130.	558	Hornung, Frank	1973	LF SSV Herten	58:20	+ 24:34	18 M40
130.	512	Brozio, Dietmar	1964	Herten	58:20	+ 24:34	17 M50
132.	672	Kötte, Marie-Christin	1985	SG Suderwich	58:27	+ 24:41	1 W30
133.	669	Krah, Alexandra	1992	SG Suderwich	58:28	+ 24:42	5 W
134.	547	Henschke, Hartmut	1940	LF SSV Herten	58:29	+ 24:43	1 M75
135.	612	Schuhmann, Frank	1970	PSV Recklinghausen	58:39	+ 24:53	22 M45
136.	668	Kownatzki, Jennifer	1975	Oer Erkenschwick	58:44	+ 24:58	7 W40
137.	652	Berndt, Elke	1958	Essen	59:00	+ 25:14	2 W55
138.	520	Dr. Müller-Jundt, Bernhard	1954	-	59:02	+ 25:16	4 M60
139.	615	Seeber, Hartmut	1969	LF SSV Herten	59:12	+ 25:26	23 M45
140.	671	Köster, Susanne	1962	SV Horst-Emscher 08	59:21	+ 25:35	2 W50
140.	576	Köster, Manfred	1956	Gelsenkirchen	59:21	+ 25:35	5 M60
142.	677	Merten, Birgit	1970	-	59:30	+ 25:44	5 W45
143.	563	Kamann, Reiner	1961	-	59:32	+ 25:46	13 M55
144.	593	Parsing, Stephan	1971	Recklinghausen	59:37	+ 25:51	24 M45
144.	574	Krosch, Stefan	1966	Recklinghausen	59:37	+ 25:51	18 M50
144.	566	Kleine, Georg	1969	Citybasket Recklinghausen	59:37	+ 25:51	24 M45
147.	608	Schlickeisen, Uwe	1967	TuS 09 Erkenschwick	59:46	+ 26:00	26 M45
148.	557	Horey, Guido	1971	Laufen gegen Leiden	1:00:02	+ 26:16	27 M45
148.	605	Schillack, Frank	1957	Laufftreff Recklinghausen	1:00:02	+ 26:16	14 M55
150.	665	Horey, Johanna	1970	Laufen gegen Leiden	1:00:03	+ 26:17	6 W45
151.	662	Grohs, Dragica	1980	-	1:00:19	+ 26:33	5 W35
152.	681	Petric, Iris	1972	Laufcoaching Recklinghausen	1:00:24	+ 26:38	8 W40
153.	571	Konkel, Frank	1965	Herten	1:01:07	+ 27:21	19 M50

## 10km - Lauf (10 km) - 14:05

Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff	Klassenergebnis
153.	27	Konkel, Jana	2001		Herten	1:01:07	+ 27:21	2 WJ
155.	660	Frieling, Lisa	1970	-		1:01:14	+ 27:28	7 W45
156.	609	Schmikowski, Thomas	1966		Recklinghausen	1:01:30	+ 27:44	20 M50
157.	675	Lourens, Ursula	1965	-		1:01:44	+ 27:58	3 W50
157.	674	Lourens, Leonie	1998	-		1:01:44	+ 27:58	3 WJ
159.	664	Hoffmann, Eva-Maria	1955		Herten	1:01:53	+ 28:07	2 W60
160.	627	Tribowski, Markus	1976		Herten	1:04:18	+ 30:32	19 M40
161.	554	Hoffmann, Michael	1974		Herten	1:04:19	+ 30:33	20 M40
162.	683	Pothmann, Christiane	1962		LF SSV Herten	1:05:07	+ 31:21	4 W50
163.	688	Steinkemper-Lange, Brigit	1954		LA Spvgg. Herten	1:05:49	+ 32:03	3 W60
164.	579	Lange, Gerd	1951		LA Spvgg. Herten	1:05:50	+ 32:04	3 M65
165.	636	Werner, Udo	1964		Datteln	1:06:37	+ 32:51	21 M50
166.	635	Werner, Joshua	1998		Datteln	1:20:39	+ 46:53	2 MJ