

Lauf 1 WJU16 (ca. 2.600m) - 11:00

W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	791	Schneiders, Paula	2001	NO	LAZ Mönchengladbach	11:47	
2.	669	Bunyan, Maria	2001	NO	ART Düsseldorf	11:48	+ 1
3.	666	Kruse, Lea	2001	NO	ART Düsseldorf	11:51	+ 4
4.	861	Schlösser, Paula	2001	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	12:54	+ 1:07
5.	905	Bläsing, Judith	2001	NO	OSC Waldniel	13:04	+ 1:17
6.	579	Giesen, Leah	2001	NO	Aachener TG	13:17	+ 1:30
7.	711	Link, Annika	2001	NO	Turnerschaft Frechen 1897	13:17	+ 1:30
8.	664	Leufgen, Giada	2001	NO	ART Düsseldorf	13:20	+ 1:33
9.	788	Rotondi, Chiara	2001	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:23	+ 1:36
10.	912	Grafen, Sophie	2001	NO	OSC Waldniel	13:25	+ 1:38
11.	652	Beckfeld, Hannah	2001	NO	ASV Duisburg	13:26	+ 1:39
12.	855	Vomberg, Tamika	2001	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	13:26	+ 1:39
13.	911	Langhanki, Alexandra	2001	NO	OSC Waldniel	13:38	+ 1:51
14.	739	Ververs, Madlen	2001	NO	VFL Merkur Kleve	14:10	+ 2:23
15.	716	Räkow, Ina	2001	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	14:51	+ 3:04
16.	673	Lisson, Maj-Britt	2001	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15:05	+ 3:18
17.	644	Pooch, Amelia	2001	NO	Brühler Turnverein 1879	15:15	+ 3:28

W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	651	Vortmeier, Anneke	2002	NO	ASV Duisburg	11:16	
2.	909	Bommes, Anna	2002	NO	OSC Waldniel	11:58	+ 42
3.	668	Braun, Clara	2002	NO	ART Düsseldorf	12:26	+ 1:10
4.	866	Brömmel, Rahel	2002	NO	SV Sonsbeck	12:37	+ 1:21
5.	653	Muschalla, Rebecca	2002	NO	ASV Duisburg	13:16	+ 2:00
6.	638	Schröter, Lydia	2002	NO	LC Adler Bottrop	13:18	+ 2:02
7.	732	Meindorfner, Karina	2002	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	13:32	+ 2:16
8.	582	Weins, Carolin	2002	NO	Aachener TG	13:54	+ 2:38
9.	930	Noack, Lena	2002	NO	TuS Xanten	14:01	+ 2:45
10.	874	Winkels, Johanna	2002	NO	SV Sonsbeck	14:02	+ 2:46
11.	591	Gerhards, Stella Lucia	2002	NO	Aachener TG	14:10	+ 2:54
12.	671	Kasimirowicz, Emma	2002	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:14	+ 2:58
13.	919	Gudden, Leonie	2002	NO	OSC Waldniel	14:22	+ 3:06
14.	742	Janßen, Emelie	2002	NO	VFL Merkur Kleve	14:36	+ 3:20
15.	741	Werschmann, Nadine	2002	NO	VFL Merkur Kleve	14:58	+ 3:42

Lauf 1 WJU16 - Mannschaftswertung (ca. 2.600m) - 11:00

weibliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	ART Düsseldorf Bunyan, Maria (2001) 11:48 (3.) - Kruse, Lea (2001) 11:51 (4.) - Braun, Clara (2002) 12:26 (6.)	1	(13.)	36:05	+ 0
2.	ASV Duisburg Vortmeier, Anneke (2002) 11:16 (1.) - Muschalla, Rebecca (2002) 13:16 (10.) - Beckfeld, Hannah (2001) 13:26 (17.)	1	(28.)	37:58	+ 1:53
3.	OSC Waldniel Bommes, Anna (2002) 11:58 (5.) - Bläsing, Judith (2001) 13:04 (9.) - Grafen, Sophie (2001) 13:25 (16.)	1	(30.)	38:27	+ 2:22

Lauf 1 WJU16 (ca. 2.600m) - 11:00

weibliche Jugend U16 m				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
4.	Aachener TG	1 (57.)	41:21	+ 5:16
	Giesen, Leah (2001) 13:17 (11.) - Weins, Carolin (2002) 13:54 (21.) - Gerhards, Stella Lucia (2002) 14:10 (25.)			
5.	VFL Merkur Kleve	1 (82.)	43:44	+ 7:39
	Ververs, Madlen (2001) 14:10 (24.) - Janßen, Emelie (2002) 14:36 (28.) - Werschmann, Nadine (2002) 14:58 (30.)			

Lauf 2 MJU16 (ca. 2.600m) - 11:15

M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	935	Kämpgen, Nick	2001	NO	ASV Süchteln	10:27	
2.	849	Kaufmann, Justus	2001	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:35	+ 8
3.	810	Völler, Jonas	2001	NO	SC Myhl LA	10:44	+ 17
4.	913	Faulhaber, Fabio	2001	NO	OSC Waldniel	10:50	+ 23
5.	646	Daniel, Andreas	2001	NO	TuS 1889 Buir	10:59	+ 32
6.	828	Carnielo, Matteo	2001	NO	LG Remscheid	11:04	+ 37
7.	853	Zacharias, Jakob	2001	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11:13	+ 46
8.	836	Siebert, Jan	2001	NO	LAZ Rhede	11:15	+ 48
9.	875	Reinders, Tim	2001	NO	SV Sonsbeck	11:20	+ 53
10.	915	Zwarg, Jan-Bastian	2001	NO	OSC Waldniel	11:32	+ 1:05
11.	612	Vaillant-Ceberio, Alex	2001	NO	TV Angermund	11:57	+ 1:30
12.	648	Stinn, Christian	2001	NO	TSV Dieringhausen	11:58	+ 1:31
13.	840	Arnold, Jonas	2001	NO	LAZ Rhede	12:03	+ 1:36
14.	763	Klose, Tom	2001	NO	TuS Köln rrh.	12:03	+ 1:36
15.	833	Fahrland, Michel	2001	NO	LAZ Rhede	12:08	+ 1:41
16.	839	Baten, Fabian	2001	NO	LAZ Rhede	12:36	+ 2:09
17.	914	Zwarg, Tom-Luka	2001	NO	OSC Waldniel	12:40	+ 2:13
18.	620	Langen, Martin	2001	NO	ASV Köln	12:41	+ 2:14
19.	641	Nonn, Jakob	2001	NO	Brühler Turnverein 1879	12:47	+ 2:20
20.	740	Lamers, Noel-Nathan	2001	NO	VFL Merkur Kleve	13:59	+ 3:32

M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	926	Chibani, Bilal	2002	NO	Wiehtaler Leichtathletik-Club	10:36	
2.	916	Krumm, Henry	2002	NO	OSC Waldniel	11:20	+ 44
3.	924	Koch, Florian	2002	NO	Werdener Turnerbund	11:24	+ 48
4.	738	Klösters, Joshua	2002	NO	VFL Merkur Kleve	11:39	+ 1:03
5.	842	Fahl, Hannes	2002	NO	Turnverein Rheinbach	11:50	+ 1:14
6.	637	Schmidt, Dominik	2002	NO	LC Adler Bottrop	11:53	+ 1:17
7.	618	Nottbrock, Sven	2002	NO	ASV Köln	11:53	+ 1:17
8.	744	Brockmann, Jan Niklas	2002	NO	VFL Merkur Kleve	12:00	+ 1:24
9.	764	Kaufmann, Niklas	2002	NO	TuS Köln rrh.	12:02	+ 1:26
10.	887	Mock, Samuel	2002	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12:07	+ 1:31
11.	889	Seliger, Paul	2002	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12:14	+ 1:38
12.	649	Borresch, Julian	2002	NO	TSV Dieringhausen	12:15	+ 1:39
13.	851	Müller, Luca	2002	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:16	+ 1:40
14.	654	Kodjayan, Luis	2002	NO	ASV Duisburg	12:38	+ 2:02

Lauf 2 MJU16 (ca. 2.600m) - 11:15

M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
15.	611	Braun, Joris	2002	NO	LG Ameln/Linnich	12:39	+ 2:03
16.	717	Remming, Tom	2002	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	12:41	+ 2:05
17.	829	Velten, Timon	2002	NO	LG Remscheid	12:44	+ 2:08
18.	830	Garweg, Jan	2002	NO	LG Remscheid	12:46	+ 2:10
19.	884	Stamm, Paul	2002	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12:49	+ 2:13
20.	762	Höller, Luis	2002	NO	TuS Köln rrh.	12:55	+ 2:19
21.	850	Scheilz, Sven	2002	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	13:04	+ 2:28
22.	645	Pohl, Niklas	2002	NO	TuS 1889 Buir	13:20	+ 2:44
23.	818	Witzigmann, Julian	2002	NO	Pulheimer SC	13:33	+ 2:57
24.	735	Deckers, Benjamin	2002	NO	VFL Merkur Kleve	14:00	+ 3:24

Lauf 2 MJU16 - Mannschaftswertung (ca. 2.600m) - 11:15

männliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	OSC Waldniel Faulhaber, Fabio (2001) 10:50 (5.) - Krumm, Henry (2002) 11:20 (10.) - Zwarg, Jan-Bastian (2001) 11:32 (13.)	1	(28.)	33:42	+ 0
2.	LAZ PUMA Rhein-Sieg Kaufmann, Justus (2001) 10:35 (2.) - Zacharias, Jakob (2001) 11:13 (8.) - Müller, Luca (2002) 12:16 (28.)	1	(38.)	34:04	+ 22
3.	LAZ Rhede Siebert, Jan (2001) 11:15 (9.) - Arnold, Jonas (2001) 12:03 (22.) - Fahrland, Michel (2001) 12:08 (25.)	1	(56.)	35:26	+ 1:44
4.	VFL Merkur Kleve Klösters, Joshua (2002) 11:39 (14.) - Brockmann, Jan Niklas (2002) 12:00 (20.) - Lamers, Noel-Nathan (2001) 13:59 (43.)	1	(77.)	37:38	+ 3:56
5.	LG Remscheid Carnielo, Matteo (2001) 11:04 (7.) - Velten, Timon (2002) 12:44 (35.) - Garweg, Jan (2002) 12:46 (36.)	1	(78.)	36:34	+ 2:52
6.	TuS Köln rrh. Kaufmann, Niklas (2002) 12:02 (21.) - Klose, Tom (2001) 12:03 (23.) - Höller, Luis (2002) 12:55 (39.)	1	(83.)	37:00	+ 3:18
7.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen Mock, Samuel (2002) 12:07 (24.) - Seliger, Paul (2002) 12:14 (26.) - Stamm, Paul (2002) 12:49 (38.)	1	(88.)	37:10	+ 3:28

Lauf 3 Männer Lang, JU U23, M30-M35 (ca. 8.100m) - 11:45

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	931	Verhalen, Christoph	1982	NO	TuS Xanten	28:46	
2.	751	Helm, Julius	1982	NO	LT DSHS Köln	29:11	+ 25
3.	745	Raisch, Alexander	1984	NO	LT DSHS Köln	29:16	+ 30
4.	746	Claeßens, Thomas	1986	NO	LT DSHS Köln	29:51	+ 1:05
5.	817	Stroben, Patrick	1985	NO	TuS Oedt	30:46	+ 2:00
6.	627	Röskens, Jens	1983	NO	LAV Bad Godesberg	30:51	+ 2:05
7.	917	Hamann, Marcel	1982	NO	OSC Waldniel	31:29	+ 2:43
8.	799	Stefes, Hermann-Josef	1985	NO	Mönchengladbacher LG	31:51	+ 3:05
9.	902	Löb, Daniel	1985	NO	Team Voreifel	33:12	+ 4:26

Lauf 3 Männer Lang, JU U23, M30-M35 (ca. 8.100m) - 11:45

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	615	Fabianowski, Dominik	1989	NO	ASV Köln	27:13	
2.	593	Hudrog, Mussa	1984	NO	Aachener TG	27:25	+ 12
3.	594	Heuschen, Martin	1991	NO	Aachener TG	27:36	+ 23
4.	597	Wyrwoll, Lothar	1992	NO	Aachener TG	28:35	+ 1:22
5.	596	Pietsch, Gero	1992	NO	Aachener TG	28:56	+ 1:43
6.	885	Stratmann, Christoph	1993	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	29:03	+ 1:50
7.	614	Trompetter, Marius	1991	NO	ASV Köln	29:06	+ 1:53
8.	603	Pelzer, Martin	1988	NO	Aachener TG	29:08	+ 1:55
9.	802	Risko, Sebastian	1991	NO	Mönchengladbacher LG	30:44	+ 3:31
10.	658	Kirch, Florian	1991	NO	Dürener TV	30:55	+ 3:42

Junioren U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	675	Thorwirth, Maximilian	1995	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	26:56	
2.	895	Schüttrigkeit, Tim	1996	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27:16	+ 20
3.	937	Röttger, Christian	1996	NO	ART Düsseldorf	28:44	+ 1:48
4.	940	Beus, Armin Gero	1994	NO	SV Sonsbeck	29:05	+ 2:09
5.	715	Schmidt, Kai	1996	NO	SV Viktoria Goch	29:28	+ 2:32
6.	599	Veith, David	1996	NO	Aachener TG	29:30	+ 2:34
7.	796	Eckers, Sven	1994	NO	Mönchengladbacher LG	29:33	+ 2:37
8.	795	Weyers, Kai	1994	NO	Mönchengladbacher LG	29:44	+ 2:48
9.	573	Leuders, Theo	1996	NO	Aachener TG	32:41	+ 5:45

Lauf 3 Männer Lang, JU U23, M30-M35 - Mannschaftswertung (ca. 8.100m) - 11:45

Männer M30/M35 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LT DSHS Köln	1	(9.)	1:28:18	+ 0
	Helm, Julius (1982) 29:11 (2.) - Raisch, Alexander (1984) 29:16 (3.) - Claeßens, Thomas (1986) 29:51 (4.)				

Männer Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Aachener TG	1	(15.)	1:23:36	+ 0
	Hudrog, Mussa (1984) 27:25 (4.) - Heuschen, Martin (1991) 27:36 (5.) - Wyrwoll, Lothar (1992) 28:35 (6.)				
2.	Aachener TG	2	(34.)	1:27:34	+ 3:58
	Pietsch, Gero (1992) 28:56 (8.) - Pelzer, Martin (1988) 29:08 (12.) - Veith, David (1996) 29:30 (14.)				
3.	Mönchengladbacher LG	1	(48.)	1:30:01	+ 6:25
	Eckers, Sven (1994) 29:33 (15.) - Weyers, Kai (1994) 29:44 (16.) - Risiko, Sebastian (1991) 30:44 (17.)				

Lauf 3 Männer Lang, JU U23, M30-M35 (ca. 8.100m) - 11:45

Lauf 4 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 (ca. 3.500m) - 12:30

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	826	Wietscher, Antje	1956	NO	TV Refrath	17:22	
2.	609	Fähnrich, Monika	1956	NO	LG Ameln/Linnich	18:48	+ 1:26
3.	808	Folgmann, Heike	1955	NO	LG Monheim/Baumberg	22:29	+ 5:07

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	820	Hark, Andrea	1960	NO	Pulheimer SC	18:24	
2.	634	Jerosch, Maria Katharina	1961	NO	TV Bedburg 1927	19:58	+ 1:34

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	857	Jenke, Ute	1964	NO	ASC Rosellen/Neuss	17:00	
2.	920	Born, Michaela	1963	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	17:02	+ 2
3.	825	Meuser, Karin	1966	NO	TV Refrath	17:26	+ 26
4.	923	Schoofs, Erika	1966	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	17:44	+ 44
5.	736	Joeken, Anette	1966	NO	VFL Merkur Kleve	18:19	+ 1:19
6.	897	Mathé, Hannelore	1964	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19:01	+ 2:01
7.	921	Naß, Elisabeth	1962	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	19:27	+ 2:27
8.	822	Fischer, Ilonka	1966	NO	Pulheimer SC	19:44	+ 2:44
9.	821	Völkel-Bernard, Gerlind	1964	NO	Pulheimer SC	21:32	+ 4:32

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	848	Geiken, Annette	1967	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	16:32	
2.	730	Herma, Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	16:58	+ 26
3.	847	Köster, Petra	1969	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	17:09	+ 37
4.	661	Höpfner, Eveline	1971	NO	Dürener TV	17:13	+ 41
5.	660	Schumacher, Marion	1969	NO	Dürener TV	17:24	+ 52
6.	824	Remshagen, Doris	1967	NO	TV Refrath	17:25	+ 53
7.	628	van Zweeden, Britta	1970	NO	LAV Bad Godesberg	17:39	+ 1:07
8.	844	Sachs, Sandra	1970	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	18:29	+ 1:57
9.	719	Schoenen, Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	19:14	+ 2:42
10.	703	Bielarz, Bianca	1968	NO	Lauf-Club Euskirchen	19:50	+ 3:18
11.	724	Tuchenhagen, Iris	1969	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	20:27	+ 3:55
12.	698	Küpper, Heike	1967	NO	Lauf-Club Euskirchen	21:02	+ 4:30
13.	723	Tribbels, Marina	1968	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	24:33	+ 8:01

Lauf 4 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 (ca. 3.500m) - 12:30

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	856	Schmitz, Claudia	1972	NO	ASC Rosellen/Neuss	16:33	
2.	904	Bommers, Silke	1974	NO	OSC Waldniel	16:38	+ 5
3.	726	Meer, Christiane	1974	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	17:15	+ 42
4.	655	van Dam, Simone	1972	NO	Dürener TV	17:23	+ 50
5.	605	Krieg, Ulrike	1972	NO	Alfterer Sportclub	18:41	+ 2:08
6.	697	Krämer-Wolf, Petra	1974	NO	Lauf-Club Euskirchen	18:46	+ 2:13
7.	721	May, Sandra	1973	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	19:24	+ 2:51

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	786	Kierdorf, Fiona	1992	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:25	
2.	896	Robb, Susan	1992	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15:27	+ 2
3.	642	Schäfer, Hannah	1994	NO	Brühler Turnverein 1879	15:36	+ 11
4.	881	Rohbeck, Elisabeth	1995	NO	TLV Germania Überruhr	16:09	+ 44
5.	756	Guting, Vanessa	1995	NO	LT DSHS Köln	16:11	+ 46
6.	747	Blameuser, Carmen	1993	NO	LT DSHS Köln	16:17	+ 52
7.	629	Große, Greta	1989	NO	LAV Bad Godesberg	16:21	+ 56
8.	753	Jensen, Pia Malin	1994	NO	LT DSHS Köln	16:31	+ 1:06
9.	760	Mühl, Stephanie	1991	NO	TuS Köln rrh.	16:35	+ 1:10
10.	630	Mahrokh, Paria	1987	NO	LAV Bad Godesberg	17:08	+ 1:43
11.	765	Asselborn, Yasmin	1991	NO	TuS Köln rrh.	17:31	+ 2:06
12.	883	Zwack, Linda	1997	NO	TLV Germania Überruhr	18:02	+ 2:37
13.	882	Welz, Franziska	1992	NO	TLV Germania Überruhr	18:42	+ 3:17

Lauf 4 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 - Mannschaftswertung (ca. 3.500m) - 12:30

Frauen W50/W55 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	1	(14.)	54:13	+ 0
	Born, Michaela (1963) 17:02 (2.) - Schoofs, Erika (1966) 17:44 (4.) - Naß, Elisabeth (1962) 19:27 (8.)				
2.	Pulheimer SC	1	(26.)	59:40	+ 5:27
	Hark, Andrea (1960) 18:24 (6.) - Fischer, Ilonka (1966) 19:44 (9.) - Völkel-Bernard, Gerlind (1964) 21:32 (11.)				

Frauen W40/W45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1	(18.)	52:10	+ 0
	Geiken, Annette (1967) 16:32 (1.) - Köster, Petra (1969) 17:09 (5.) - Sachs, Sandra (1970) 18:29 (12.)				
2.	Dürener TV	1	(23.)	52:00	+ 0
	Höpfner, Eveline (1971) 17:13 (6.) - van Dam, Simone (1972) 17:23 (8.) - Schumacher, Marion (1969) 17:24 (9.)				
3.	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1	(26.)	53:27	+ 1:17
	Herma, Heike (1971) 16:58 (4.) - Meer, Christiane (1974) 17:15 (7.) - Schoenen, Astrid (1970) 19:14 (15.)				
4.	Lauf-Club Euskirchen	1	(50.)	59:38	+ 7:28
	Krämer-Wolf, Petra (1974) 18:46 (14.) - Bielarz, Bianca (1968) 19:50 (17.) - Küpper, Heike (1967) 21:02 (19.)				
5.	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	2	(54.)	1:04:24	+ 12:14
	May, Sandra (1973) 19:24 (16.) - Tuchenhagen, Iris (1969) 20:27 (18.) - Tribbels, Marina (1968) 24:33 (20.)				

Lauf 4 Frauen Mittelstrecke, W40-W70 (ca. 3.500m) - 12:30

Frauen Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LT DSHS Köln Guting, Vanessa (1995) 16:11 (5.) - Blameuser, Carmen (1993) 16:17 (6.) - Jensen, Pia Malin (1994) 16:31 (8.)	1	(19.)	48:59	+ 0
2.	TLV Germania Überruhr Rohbeck, Elisabeth (1995) 16:09 (4.) - Zwack, Linda (1997) 18:02 (12.) - Welz, Franziska (1992) 18:42 (13.)	1	(29.)	52:53	+ 3:54

Lauf 5 WJU18 und U20 (ca. 3.500m) - 12:50

weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	758	Ritter, Celine	1998	NO	TuS Köln rrh.	15:17	
2.	768	Ritter, Alicia	1998	NO	TuS Köln rrh.	15:56	+ 39
3.	869	Stevens, Theresa	1997	NO	SV Sonsbeck	16:04	+ 47
4.	898	Stockhausen, Mara	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16:08	+ 51
5.	677	Elsner, Anna	1997	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	16:43	+ 1:26
6.	674	Moser, Denise	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	16:47	+ 1:30
7.	870	Janßen, Leonie	1998	NO	SV Sonsbeck	16:50	+ 1:33
8.	636	Tiefenbach, Selina	1997	NO	LC Adler Bottrop	16:50	+ 1:33
9.	678	Pfeiffer, Zoe	1998	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:13	+ 1:56
10.	871	Milosavljevic, Katharina	2000	NO	SV Sonsbeck	19:11	+ 3:54

weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	789	Scheid, Berit	1999	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:22	
2.	663	Schumacher, Mara	2000	NO	Dürener TV	15:28	+ 6
3.	785	Schieberle, Anne	2000	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	15:37	+ 15
4.	876	Rodermond, Sina	1999	NO	SV Sonsbeck	15:44	+ 22
5.	862	Schlösser, Nina	2000	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	16:04	+ 42
6.	639	Endt, Nina	2000	NO	LC Adler Bottrop	16:32	+ 1:10
7.	941	Beele, Leonie	2000	NO	mettmann-sport	17:00	+ 1:38
8.	784	Scheid, Fenja	2001	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:15	+ 1:53
9.	888	Wirtz, Antonia	2000	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17:51	+ 2:29
10.	712	Link, Jana	1999	NO	Turnerschaft Frechen 1897	19:39	+ 4:17

Lauf 5 WJU18 und U20 - Mannschaftswertung (ca. 3.500m) - 12:50

weibliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SFD 75 Düsseldorf-Süd Elsner, Anna (1997) 16:43 (5.) - Moser, Denise (2000) 16:47 (6.) - Pfeiffer, Zoe (1998) 17:13 (9.)	1	(20.)	50:43	+ 0
2.	SV Sonsbeck Stevens, Theresa (1997) 16:04 (3.) - Janßen, Leonie (1998) 16:50 (7.) - Milosavljevic, Katharina (2000) 19:11 (10.)	1	(20.)	52:05	+ 1:21

Lauf 5 WJU18 und U20 (ca. 3.500m) - 12:50

weibliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TSV Bayer 04 Leverkusen Scheid, Berit (1999) 15:22 (1.) - Schieberle, Anne (2000) 15:37 (3.) - Scheid, Fenja (2001) 17:15 (8.)	1	(12.)	48:14	+ 0

Lauf 6 MJU18 (ca. 3.500m) - 13:10

männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	834	Ridder, Jan-David	2000	NO	LAZ Rhede	13:09	
2.	879	Grommisch, Till	1999	NO	TLV Germania Überruhr	13:18	+ 9
3.	585	Nores, Max	1999	NO	Aachener TG	13:28	+ 19
4.	659	Röhlich, Henrik	2000	NO	Dürener TV	13:45	+ 36
5.	794	Schneiders, Jan Ole	1999	NO	LAZ Mönchengladbach	13:47	+ 38
6.	790	Mussie, Merhawi	1999	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	13:48	+ 39
7.	665	Teichert, Jonas	1999	NO	ART Düsseldorf	13:53	+ 44
8.	587	Thiele, Yannick	2000	NO	Aachener TG	13:59	+ 50
9.	731	Hülfenhaus, Valentin	1999	NO	LG Stadtwerke Hilden	14:01	+ 52
10.	635	Hack, Arthur	2000	NO	SSF Bonn	14:13	+ 1:04
11.	681	Schwabe, Torben	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:17	+ 1:08
12.	584	Eichler, Leon	1999	NO	Aachener TG	14:24	+ 1:15
13.	680	Nowicke-Kuth, Jakob	2001	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:33	+ 1:24
14.	679	Kotlin, Luke	1999	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:44	+ 1:35
15.	793	Schulz, Kai	1999	NO	LAZ Mönchengladbach	15:08	+ 1:59
16.	586	Langemeyer, Nils	1999	NO	Aachener TG	15:17	+ 2:08
17.	854	Kelly, Luke	2000	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:21	+ 2:12
18.	657	Utecht, Nils	1999	NO	Dürener TV	15:25	+ 2:16
19.	588	Pitz, Dennis	2000	NO	Aachener TG	15:30	+ 2:21
20.	929	Grote, Lennart	2000	NO	TuS Xanten	15:40	+ 2:31
21.	841	Metz, Leonhard	2000	NO	LAZ Rhede	15:42	+ 2:33
22.	792	Wollgast, Noah	2000	NO	LAZ Mönchengladbach	16:39	+ 3:30
23.	662	Wiltschek, Jan	1999	NO	Dürener TV	16:41	+ 3:32
24.	936	Giese, Sebastian	1999	NO	Aachener TG	17:42	+ 4:33

Lauf 6 MJU18 - Mannschaftswertung (ca. 3.500m) - 13:10

männliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Aachener TG Nores, Max (1999) 13:28 (3.) - Thiele, Yannick (2000) 13:59 (8.) - Eichler, Leon (1999) 14:24 (12.)	1	(23.)	41:51	+ 0
2.	SFD 75 Düsseldorf-Süd Schwabe, Torben (2000) 14:17 (11.) - Nowicke-Kuth, Jakob (2001) 14:33 (13.) - Kotlin, Luke (1999) 14:44 (14.)	1	(38.)	43:34	+ 1:42
3.	LAZ Mönchengladbach Schneiders, Jan Ole (1999) 13:47 (5.) - Schulz, Kai (1999) 15:08 (15.) - Wollgast, Noah (2000) 16:39 (22.)	1	(42.)	45:34	+ 3:42
4.	Dürener TV Röhlich, Henrik (2000) 13:45 (4.) - Utecht, Nils (1999) 15:25 (18.) - Wiltschek, Jan (1999) 16:41 (23.)	1	(45.)	45:51	+ 4:00
5.	Aachener TG Langemeyer, Nils (1999) 15:17 (16.) - Pitz, Dennis (2000) 15:30 (19.) - Giese, Sebastian (1999) 17:42 (24.)	2	(59.)	48:29	+ 6:38

Lauf 6 MJU18 (ca. 3.500m) - 13:10

Lauf 7 M40-M45, MJU20 Langstrecke (ca. 6.500m) - 13:30

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	754	von Kuk, Carsten	1967	NO	LT DSHS Köln	25:51	
2.	728	Sander, Hartmut	1967	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	27:23	+ 1:32
3.	910	Lange, Harald	1968	NO	OSC Waldniel	27:42	+ 1:51
4.	722	Tribbels, Andre	1968	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	27:58	+ 2:07
5.	769	Bräutigam, Claus	1969	NO	TFG Köln-Nippes	27:59	+ 2:08
6.	656	Nickel, Stephan	1967	NO	Dürener TV	28:16	+ 2:25
7.	775	Müller, Hartwig	1969	NO	SSG Königswinter	28:42	+ 2:51
8.	725	Schultes, Manfred	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29:24	+ 3:33
9.	773	Mauel, Thomas	1965	NO	SSG Königswinter	29:29	+ 3:38
10.	600	Rheinfelder, Frank	1970	NO	Aachener TG	29:34	+ 3:43
11.	633	Gellrich, Joachim	1969	NO	TV Bedburg 1927	30:28	+ 4:37
12.	610	Braun, Michael	1969	NO	LG Ameln/Linnich	30:34	+ 4:43
13.	606	Faßbender, Michael	1969	NO	Alfterer Sportclub	30:35	+ 4:44

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	733	Abraham, Philippe	1976	NO	LAC THG Kettwig	25:34	
2.	939	Schneider, Norbert	1968	NO	Rhein-Berg Runners	26:23	+ 49
3.	720	Buttgereit, David	1976	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	28:27	+ 2:53
4.	771	Rosellen, Markus	1973	NO	SSG Königswinter	28:34	+ 3:00
5.	602	Wawra, Ernst	1972	NO	Aachener TG	29:43	+ 4:09
6.	601	Schmitz, Christoph	1976	NO	Aachener TG	29:49	+ 4:15
7.	729	Andres, Achim	1974	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	30:15	+ 4:41

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	811	Vohn, Hannes	1997	NO	SC Myhl LA	24:16	
2.	892	Nisius, Joshua	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24:28	+ 12
3.	640	Bong, Simon	1997	NO	Brühler Turnverein 1879	24:58	+ 42
4.	837	Betting, Janek	1997	NO	LAZ Rhede	25:22	+ 1:06

Lauf 7 M40-M45, MJU20 Langstrecke - Mannschaftswertung (ca. 6.500m) - 13:30

Männer M40/M45 Mannschaftswertung						
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff	
1.	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	1	(19.)	1:23:48	+ 0	
	Sander, Hartmut (1967) 27:23 (4.) - Tribbels, Andre (1968) 27:58 (6.) - Buttgereit, David (1976) 28:27 (9.)					
2.	SSG Königswinter	1	(34.)	1:26:45	+ 2:57	
	Rosellen, Markus (1973) 28:34 (10.) - Müller, Hartwig (1969) 28:42 (11.) - Mauel, Thomas (1965) 29:29 (13.)					
3.	Aachener TG	1	(45.)	1:29:06	+ 5:18	
	Rheinfelder, Frank (1970) 29:34 (14.) - Wawra, Ernst (1972) 29:43 (15.) - Schmitz, Christoph (1976) 29:49 (16.)					

Lauf 7 M40-M45, MJU20 Langstrecke (ca. 6.500m) - 13:30

Lauf 8 M50-M75 (ca. 5.500m) - 14:05

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	608	Ehlers, Wilhelm	1935	NO	Alfterer Sportclub	33:33	
2.	901	Hantke, Walter	1941	NO	Viersener TV	35:04	+ 1:31

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	899	Winz, Walter	1944	NO	Viersener TV	31:59	
2.	900	Blatt, Dieter	1945	NO	Viersener TV	32:31	+ 32
3.	714	Haupt, Hartmut	1942	NO	DJK Gillrath 1911	43:49	+ 11:50

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	767	Lorbach, Heinz	1950	NO	TuS Köln rrh.	24:18	
2.	803	Paffrath, Adam	1951	NO	Mönchengladbacher LG	26:42	+ 2:24
3.	607	Aretz, Manfred	1947	NO	Alfterer Sportclub	30:58	+ 6:40

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	801	Benders, Lothar	1956	NO	Mönchengladbacher LG	23:55	
2.	804	Richardt, Dr. Dirk	1953	NO	Mönchengladbacher LG	25:35	+ 1:40
3.	807	Höfker, Johann	1952	NO	Mönchengladbacher LG	26:26	+ 2:31
4.	694	Maczkiewicz, Arnold	1955	NO	Lauf-Club Euskirchen	27:26	+ 3:31
	863	Wintrich, Gerd	1954	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	aufg.	

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	690	Wölfel, Wilhelm	1960	NO	VFL Engelskirchen	23:00	
2.	686	Redlich, Michael	1961	NO	VFL Engelskirchen	23:31	+ 31
3.	707	Jost, Karl-Heinz	1961	NO	Lauf-Club Euskirchen	24:27	+ 1:27
4.	706	Lorbach, Karl-Heinz	1961	NO	Lauf-Club Euskirchen	25:05	+ 2:05
5.	709	Zimmermann, Karl	1957	NO	Lauf-Club Euskirchen	25:08	+ 2:08
6.	927	Steimer, Heinz	1958	NO	LC Wuppertal	26:01	+ 3:01
7.	691	Michaelis, Bernd	1957	NO	VFB Erftstadt	31:21	+ 8:21

Lauf 8 M50-M75 (ca. 5.500m) - 14:05

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	772	Schneider, Thomas	1962	NO	SSG Königswinter	22:18	
2.	838	Betting, Friedhelm	1964	NO	LAZ Rhede	22:34	+ 16
3.	816	Horvath, Frank	1965	NO	LAV Oberhausen	22:37	+ 19
4.	774	Wagner, Jörg	1965	NO	SSG Königswinter	23:08	+ 50
5.	770	Schneider, Frank	1965	NO	SSG Königswinter	23:53	+ 1:35
6.	702	Uedelhoven, Stefan	1963	NO	Lauf-Club Euskirchen	24:09	+ 1:51
7.	685	Landsberg, Hans-Peter	1966	NO	VFL Engelskirchen	24:39	+ 2:21
8.	908	Giesen, Norbert	1962	NO	OSC Waldniel	24:59	+ 2:41
9.	925	Rademacher, Helge	1963	NO	Lauffreunde HADI Wesel	25:52	+ 3:34

Lauf 8 M50-M75 - Mannschaftswertung (ca. 5.500m) - 14:05

Männer M70 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Viersener TV Winz, Walter (1944) 31:59 (1.) - Blatt, Dieter (1945) 32:31 (2.) - Hantke, Walter (1941) 35:04 (4.)	1	(7.)	1:39:34	+ 0

Männer M60/M65 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Mönchengladbacher LG Benders, Lothar (1956) 23:55 (1.) - Richerdt, Dr. Dirk (1953) 25:35 (3.) - Höfker, Johann (1952) 26:26 (4.)	1	(8.)	1:15:56	+ 0

Männer M50/M55 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SSG Königswinter Schneider, Thomas (1962) 22:18 (1.) - Wagner, Jörg (1965) 23:08 (5.) - Schneider, Frank (1965) 23:53 (7.)	1	(13.)	1:09:19	+ 0
2.	VFL Engelskirchen Wölfel, Wilhelm (1960) 23:00 (4.) - Redlich, Michael (1961) 23:31 (6.) - Landsberg, Hans-Peter (1966) 24:39 (10.)	1	(20.)	1:11:10	+ 1:51
3.	Lauf-Club Euskirchen Uedelhoven, Stefan (1963) 24:09 (8.) - Jost, Karl-Heinz (1961) 24:27 (9.) - Lorbach, Karl-Heinz (1961) 25:05 (12.)	1	(29.)	1:13:41	+ 4:22

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 (ca. 5.500m) - 14:45

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	932	Dahlbeck, Anna-Lina	1981	NO	TuS Xanten	22:04	
2.	858	Wimmer, Nina	1979	NO	ASC Rosellen/Neuss	23:23	+ 1:19
3.	859	Karnofka, Tanja	1979	NO	ASC Rosellen/Neuss	25:13	+ 3:09
4.	860	Püthe, Dr. Tina	1977	NO	ASC Rosellen/Neuss	25:39	+ 3:35

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 (ca. 5.500m) - 14:45

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	625	Marquardt, Dr. Doris	1983	NO	LAV Bad Godesberg	24:24	
----	-----	----------------------	------	----	-------------------	-------	--

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	779	Klosterhalfen, Konstanze	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	19:35	
2.	748	Wrede, Linda	1993	NO	LT DSHS Köln	21:24	+ 1:49
3.	806	Laermann, Laura	1993	NO	Mönchengladbacher LG	22:18	+ 2:43
4.	595	Kümpers, Julia	1992	NO	Aachener TG	22:49	+ 3:14
5.	896	Robb, Susan	1992	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	23:42	+ 4:07
6.	800	Kaufmann, Sophie	1993	NO	Mönchengladbacher LG	23:50	+ 4:15
7.	575	Lauxmann, Lucia	1992	NO	Aachener TG	24:07	+ 4:32
8.	907	Schmitz, Anna	1993	NO	OSC Waldniel	24:30	+ 4:55
9.	576	Medgyesi, Nora	1992	NO	Aachener TG	25:57	+ 6:22
10.	688	Diawuoh, Annabel	1989	NO	VFL Engelskirchen	26:19	+ 6:44

Juniorinnen U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	893	von Ehren, Kira	1995	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21:18	
2.	891	Spill, Tanja	1995	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	22:11	+ 53
3.	701	Ahrens, Nina	1995	NO	Lauf-Club Euskirchen	23:39	+ 2:21
4.	574	Titze, Lotte	1995	NO	Aachener TG	24:25	+ 3:07
5.	589	Ulrich, Ines	1994	NO	Aachener TG	24:57	+ 3:39
6.	622	Orths, Nicola	1995	NO	ASV Köln	25:27	+ 4:09

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 - Mannschaftswertung (ca. 5.500m) - 14:45

Frauen W30/W35 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff

1.	ASC Rosellen/Neuss	1	(11.)	1:14:15	+ 0
----	--------------------	---	-------	---------	-----

Wimmer, Nina (1979) 23:23 (2.) - Karnofka, Tanja (1979) 25:13 (4.) - Pütke, Dr. Tina (1977) 25:39 (5.)

Frauen Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff

1.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	(14.)	1:07:11	+ 0
----	------------------------------	---	-------	---------	-----

von Ehren, Kira (1995) 21:18 (2.) - Spill, Tanja (1995) 22:11 (4.) - Robb, Susan (1992) 23:42 (8.)

2.	Aachener TG	1	(27.)	1:11:21	+ 4:10
----	-------------	---	-------	---------	--------

Kümpers, Julia (1992) 22:49 (6.) - Lauxmann, Lucia (1992) 24:07 (10.) - Titze, Lotte (1995) 24:25 (11.)

Lauf 9 Frauen Lang, JI U23, W30-W35 (ca. 5.500m) - 14:45

Lauf 10 Männer Mittel, MJU20 Mittel (ca. 3.500m) - 15:25

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	675	Thorwirth, Maximilian	1995	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	12:20	
2.	699	Müller, Marco	1993	NO	Lauf-Club Euskirchen	12:21	+ 1
3.	843	Gerhard, Dennis	1995	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	12:23	+ 3
4.	593	Hudrog, Mussa	1984	NO	Aachener TG	12:40	+ 20
5.	700	Küpper, Timo	1994	NO	Lauf-Club Euskirchen	12:45	+ 25
6.	749	Giesen, Rene	1993	NO	LT DSHS Köln	12:50	+ 30
7.	594	Heuschen, Martin	1991	NO	Aachener TG	12:54	+ 34
8.	597	Wyrwoll, Lothar	1992	NO	Aachener TG	13:04	+ 44
9.	778	Bock, Fabian	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:08	+ 48
10.	626	Misof, Simon	1996	NO	LAV Bad Godesberg	13:10	+ 50
11.	696	Schneider, Lars	1997	NO	Lauf-Club Euskirchen	13:11	+ 51
12.	780	Juschka, Björn	1994	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:22	+ 1:02
13.	845	Juschka, Thorben	1991	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	13:31	+ 1:11
14.	827	Müller, Sebastian	1986	NO	TV Refrath	13:35	+ 1:15
15.	752	Gyenei, Kristof	1990	NO	LT DSHS Köln	13:42	+ 1:22
16.	676	Dialdo, Mamadu	1996	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:44	+ 1:24
17.	755	Turczyk, Michal	1995	NO	LT DSHS Köln	13:51	+ 1:31
18.	750	Hebchen, Jonas	1995	NO	LT DSHS Köln	13:56	+ 1:36
19.	684	Vogt, Simon	1993	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:06	+ 1:46
20.	878	Pilgrim, Kevin	1993	NO	TLV Germania Überruhr	14:12	+ 1:52
21.	670	Wagner, Lars	1997	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:24	+ 2:04

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	852	Hammoor, Thomas	1998	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	13:00	
2.	873	Gnoß, Marcel	1997	NO	SV Sonsbeck	13:15	+ 15
3.	880	Pospiech, Niklas	1997	NO	TLV Germania Überruhr	13:23	+ 23
4.	868	Hochstrate, Jonas	1998	NO	SV Sonsbeck	13:27	+ 27
5.	832	Höpfner, Erik	1998	NO	LAZ Rhede	13:52	+ 52
6.	867	Podrasa, Luca	1998	NO	SV Sonsbeck	13:53	+ 53
7.	934	Jacobs, Jan Philipp	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:18	+ 1:18
8.	782	Rotondi, Yannic	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:36	+ 1:36
9.	710	Lau, Niklas	1998	NO	Turnerschaft Frechen 1897	15:30	+ 2:30
10.	623	Daurenbek, Dinmukhamer	1997	NO	LAV Bad Godesberg	15:50	+ 2:50
11.	938	Fontes, Arne	1997	NO	LT DSHS Köln	16:04	+ 3:04
12.	783	Lawrenz, Vito	1998	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:10	+ 3:10

Lauf 10 Männer Mittel, MJU20 Mittel - Mannschaftswertung (ca. 3.500m) - 15:25

Lauf 10 Männer Mittel, MJU20 Mittel (ca. 3.500m) - 15:25

Männer Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Lauf-Club Euskirchen Müller, Marco (1993) 12:21 (2.) - Küpper, Timo (1994) 12:45 (5.) - Schneider, Lars (1997) 13:11 (11.)	1	(18.)	38:17	+ 0
2.	Aachener TG Hudrog, Mussa (1984) 12:40 (4.) - Heuschen, Martin (1991) 12:54 (7.) - Wyrwoll, Lothar (1992) 13:04 (8.)	1	(19.)	38:38	+ 21
3.	SFD 75 Düsseldorf-Süd Thorwirth, Maximilian (1995) 12:20 (1.) - Dialdo, Mamadu (1996) 13:44 (16.) - Vogt, Simon (1993) 14:06 (19.)	1	(36.)	40:10	+ 1:53
4.	LT DSHS Köln Giesen, Rene (1993) 12:50 (6.) - Gyenei, Kristof (1990) 13:42 (15.) - Turczyk, Michal (1995) 13:51 (17.)	1	(38.)	40:23	+ 2:06

männliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SV Sonsbeck Gnoß, Marcel (1997) 13:15 (2.) - Hochstrate, Jonas (1998) 13:27 (4.) - Podrasa, Luca (1998) 13:53 (6.)	1	(12.)	40:35	+ 0
2.	TSV Bayer 04 Leverkusen Jacobs, Jan Philipp (1997) 14:18 (7.) - Rotondi, Yannic (1997) 14:36 (8.) - Lawrenz, Vito (1998) 16:10 (12.)	1	(27.)	45:04	+ 4:29