

Vereinsmeisterschaft (Frühjahr 2019*)

Veranstalter

Leichtathletikclub Theodor-Heuss Gymnasium Kettwig e.V.

* der Termin wird rechtzeitig auf www.lac-thg.de bekannt gegeben

Austragungsort

Sportplatz Ruhrtalstraße in 45219 Essen-Kettwig
Umkleiden und Duschen vor Ort

Wettbewerbe

Jugend U16 (M/W 14+15): 100 m, Weit, Kugel, 800 m

Jugend U14 (M/W 12+13): 75 m, Weit, Kugel, 800 m, Ball

Kinderleichtathletik

Kinder U12 (M/W 10+11): 50 m, Hindernis-Sprint, 800 m, Weit, Schlagwurf

Kinder U10: 40 m, Hoch-Weitsprung, Schlagwurf, Hindernis-Sprint

Kinder U8: 30 m, Hoch-Weitsprung, Schlagwurf, Hindernis-Sprint

Anmeldungen

Bei den Übungsleitern oder per E-Mail: sportfest@lac-thg.de

Auszeichnung

Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Urkunde.



VM: geplante Abfolge der Disziplinen

U8	U10	M 10+11	W 10+11	M 12+13	W 12+13	M 14+15	W 14+15
Aufwärmprogramm mit den Trainern und Einteilung der Gruppen							
30m		Schlagwurf	Schlagwurf	Weit	Weit		
	40 m						
Hoch-Weit	Hoch-Weit	50m	50m	Ball	Ball		
Schlagwurf	Schlagwurf	Weit	Weit	75 m	75 m	Kugel	Kugel
				Kugel	Kugel	100 m	100 m
Hindernis	Hindernis					Weit	Weit
		Hindernis	Hindernis	Hoch	Hoch		
		800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung irgendwelcher Art.
Die Wettkampfleitung behält sich Änderungen des Zeitplans vor.

