

3.Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf 04.November 2006
LAC THG Kettwig e.V. - Laufftreff Kettwig 2000 e.V.

Ergebnisliste

Schüler M8 - 1000m

=====

1. Tobias Sprink	98 FC Stoppenberg LT	3:55
2. Tom Mülstegen	98 TUSEM Essen Jugend	4:05
3. Felix Draganski	98 FC Stoppenberg LT	4:05
4. Mike Detscher	98 LAV Essen-Werdener Turnerbund	4:06
5. Philip Lüßem	98 TUSEM Essen Jugend	4:08
6. Yannik Trappmann	98 MTG Horst	4:08
7. Wilm Imhoff	98 LAV Essen-Werdener Turnerbund	4:09
8. Colin Rotthäuser	98 .	4:26
9. Dennis Herzog	98 TC-Kray 1892 e.V.	4:32

Schüler M9 - 1000m

=====

1. Tim Bröckermann	97 LAC-THG-Kettwig e.V.	3:42
2. Philipp Eisenkopf	97 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	4:07
3. Benno Gillet	97 TLV Germania Essen-Überruhr	4:09
4. Mark Leutermann	97 LAV Essen-Werdener Turnerbund	4:10
5. Niklas Pospiech	97 LAV Essen-Werdener Turnerbund	4:13
6. Nils Kühnburg	97 LAV Essen-Werdener Turnerbund	4:18
7. Calvin Lerch	97 LAC-THG-Kettwig e.V.	4:21
8. Dion Steinberg	97 TLV Germania Essen-Überruhr	4:31
9. Tobias Keus	97 TLV Germania Essen-Überruhr	4:34
10. Pascal Hagedorn	97 TAIGA Lössel	4:39
11. Nico-Jens Schirmmacher	97 TLV Germania Essen-Überruhr	4:46
12. Tim Große-Rhode	97 TLV Germania Essen-Überruhr	5:01
13. Maximilian Veit	97 SUS Schalke 96	7:01

Schülerinnen W8 - 1000m

=====

1. Nina Katzer	98 LAC-THG-Kettwig e.V.	4:12
2. Janine Schaeper	98 LAC-THG-Kettwig e.V.	4:14
3. Lisa Tellers	98 MTG Horst	4:23
4. Katharina Utz	98 TUSEM Essen Jugend	4:50
5. Sonja Rogozinski	98 Altenessener TV 1886	5:04
6. Jacqueline Dams	98 SVD Tria Essen	5:07

3.Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf 04.November 2006
LAC THG Kettwig e.V. - Lauftreff Kettwig 2000 e.V.

Schülerinnen W9 - 1000m

=====

1. Julia Tertünte	97 MTG Horst	3:46
2. Laura Sadrozinski	97 TLV Germania Essen-Überruhr	3:57
3. Anna Schäfers	97 .	4:08
4. Laura-Sophie Ruhrmann	97 MTG Horst	4:18
5. Antonia Haaks	97 SVD Tria Essen	4:25
6. Jana Weigang	97 TUSEM Essen Jugend	4:26
7. Lisa Wimschulte	97 TLV Germania Essen-Überruhr	4:26
8. Elisa Fendrich	97 .	4:28
9. Lea Niemczyk	97 LAC-THG-Kettwig e.V.	4:30
10. Anna Niemczyk	97 LAC-THG-Kettwig e.V.	4:33
11. Michelle Rudolph	97 Phönixbergrunners	4:36
12. Anuschka Mambo	97 TC-Kray 1892 e.V.	4:38
13. Franziska Heck	97 .	4:57

Schüler M10 - 1000m

=====

1. Kaspar Kreutzer	96 MTG Horst	3:36
2. Hendrik Ingenhaag	96 TUSEM Essen Jugend	3:50
3. Fabian Schiffmann	96 MTG Horst	3:52
4. Andreas Vulpe	96 TUSEM Essen Jugend	3:53
5. Niklas Schäfer	96 LAV Essen-Werdener Turnerbund	3:57
6. Fabio Thielert	96 SVD Tria Essen	4:01
7. Christoph Koppen	96 LAC-THG-Kettwig e.V.	4:16
8. Carsten Loewendick	96 .	4:21

Schüler M11 - 1000m

=====

1. Marvin Verheyen	95 FC Stoppenberg LT	3:28
2. Yannik Schaeper	95 .	3:37
3. Niko Möller	95 TLV Germania Essen-Überruhr	3:38
4. Pascal Pekel	95 .	3:40
5. Paul Schäfers	95 TLV Germania Essen-Überruhr	3:42
6. Niklas Hanses	95 TV Kettwig	3:42
7. Jan Jakoby	95 Team Essen 99	3:57
8. Leon Müller	95 TUSEM Essen Jugend	4:17

Schülerinnen W10 - 1000m

=====

1. Sarah Nocke	96 TLV Germania Essen-Überruhr	3:43
2. Lea Siemann	96 TUSEM Essen Jugend	4:00
3. Lea Rotthäuser	96 .	4:04
4. Leonie Herget	96 TV Kettwig	4:08
5. Kim Köster	96 MTG Horst	4:10
6. Paulina Schweickert	96 LAC-THG-Kettwig e.V.	4:18
7. Josephine Bach	96 LAC-THG-Kettwig e.V.	4:27
8. Katharina Fecke	96 TV Kettwig	4:32
9. Annika Muth	96 LAV Essen-Werdener Turnerbund	4:40
10. Maike Moddemann	96 LAC-THG-Kettwig e.V.	4:49
11. Chiara Bennenhei	96 SVD Tria Essen	4:52
12. Antonia Esser	96 LAC-THG-Kettwig e.V.	5:01

3.Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf 04.November 2006
LAC THG Kettwig e.V. - Lauftreff Kettwig 2000 e.V.

Schülerinnen W11 - 1000m

=====

1. Ricarda Kappen	95 TUSEM Essen Jugend	3:41
2. Wencke Malburg	95 TLV Germania Essen-Überruhr	3:55
3. Alexandra Heck	95 LAC-THG-Kettwig e.V.	3:56
4. Jana Jütte	95 TUSEM Essen Jugend	3:58
5. Saskia Birkhahn	95 LAC-THG-Kettwig e.V.	3:59
6. Chiara Dheur	95 .	4:00
7. Jessica Dams	95 SVD Tria Essen	4:06
8. Luisa-Sophie Döring	95 TLV Germania Essen-Überruhr	4:24
9. Saskia Bayer	95 .	4:45
10. Stefanie Sadrozinski	95 .	4:54
11. Lina Burbott	95 LAC-THG-Kettwig e.V.	4:55

Schüler M12 - 2500m

=====

1. Tyll Jakoby	94 Team Essen 99	9:38
2. Jonas Rauscher	94 Altenessener TV 1886	10:05
3. Janitzio Chavez	94 LAC-THG-Kettwig e.V.	10:46
4. Jonas Müller	94 SVD Tria Essen	11:33

Schüler M13 - 2500m

=====

1. Christopher Schott	93 TuS Velbert	8:49
2. Alexander Flinkmann	93 Altenessener TV 1886	9:39
3. Thorsten Funk	93 LAC-THG-Kettwig e.V.	10:28
4. Marvin Markus	93 LAC-THG-Kettwig e.V.	12:24
5. Philip Zanetti	93 LAC-THG-Kettwig e.V.	13:10

Schülerinnen W12 - 2500m

=====

1. Marie Benenhei	94 SVD Tria Essen	10:48
2. Tanja Funk	94 LAC-THG-Kettwig e.V.	10:51
3. Anna Lena Lerch	94 .	10:59
4. Annika Pospiech	94 LAV Essen-Werdener Turnerbund	11:45

Schülerinnen W13 - 2500m

=====

1. Julia Nocke	93 TLV Germania Essen-Überruhr	10:20
----------------	--------------------------------	-------

Schülerinnen W14 - 2500m

=====

1. Annika Müller	92 SVD Tria Essen	10:45
------------------	-------------------	-------

Schülerinnen W15 - 2500m

=====

1. Linda Nocke	91 TLV Germania Essen-Überruhr	9:51
----------------	--------------------------------	------

3.Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf 04.November 2006
LAC THG Kettwig e.V. - Lauftreff Kettwig 2000 e.V.

Schüler M14 - 2500m
=====

1. Markus Beßling	92 FC Stoppenberg LT	9:15
2. Julian Unterhansberg	92 .	10:22
3. Christoph Kuß	92 TV Kettwig	10:43
4. Maximilian Laganke	92 LAV Essen-Werdener Turnerbund	10:52
5. Richard Kosinski	92 TV Kettwig	10:56
6. Nils Bennenhei	92 SVD Tria Essen	12:20

Schüler M15 - 2500m
=====

1. Daniel Dornebusch	91 RV Flottweg Langendreer	8:48
2. Pascal Lerch	91 .	10:14
3. Sven Martin	91 SVD Tria Essen	10:30

männliche Jugend B - 2500m
=====

1. Maximilian Lentes	90 TUSEM Essen	8:38
2. Nicolas Van Loocke	89 TLV Germania Essen-Überruhr	9:40
3. Timo Meier	89 TLV Germania Essen-Überruhr	10:15
4. Marcel Hagedorn	90 TAIGA Lössel	12:13

weibliche Jugend B - 2500m
=====

1. Julia Gromisch	90 LAV Essen-Werdener Turnerbund	10:25
2. Ines Marisa Laganke	90 LAV Essen-Werdener Turnerbund	11:02

männliche Jugend A - 5000m
=====

1. Micha Glowatzki	87 RV Flottweg Langendreer	18:17
2. Nils Eling	88 Altenessener TV 1886	18:42

weibliche Jugend A - 5000m
=====

1. Lena Metzlauff	87 TUSEM Essen	20:37
2. Geraldine Mercedes Longree	88 SVD Tria Essen	26:08

3.Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf 04.November 2006
LAC THG Kettwig e.V. - Lauftreff Kettwig 2000 e.V.

Männer - 10000m

=====

1. Christian Hengmith	88 TUSEM Essen	34:29
2. Maik Bernhardt	78 LT Starlight Team Essen	36:15
3. Marco Umbreit	79 .	42:35
4. Tobias Altenbeck	85 .	42:47
5. Florian Helle	85 BSG WAZ Essen	43:38
6. Dominik Tappe	77 .	43:39
7. Danny Heasters	81 VFL Bergheide	45:44
8. Riccardo Schinke	89 .	47:08
9. Michael Ley	82 .	47:18
10. Alexander Reuß	79 .	47:55
11. Dennis Abels	81 .	53:20

Senioren M30 - 10000m

=====

1. Frank Ostrowitzki	74 .	44:25
2. Carsten Jeppel	75 .	45:11
3. Thorsten Tönneßen	72 .	47:55
4. Sven Bennenhei	73 SVD Tria Essen	51:35
5. Marcus Kotowski	73 .	53:59
6. Christoph Meuser	73 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	1:02:39

Senioren M35 - 10000m

=====

1. Drik Brauner	71 TUSEM Essen	38:17
2. Michael Teuber	67 MTG Horst	39:09
3. Dietmar Fleischer	67 FC Schalke 04	42:54
4. Andre Tittmann	67 A-H-W Fliesenfachwerkzeuge	44:27
5. Andreas Heise	68 A-H-W Fliesenfachwerkzeuge	44:28
6. Markus Haschke	70 TV Kettwig	46:20
7. Martin Janus	67 .	49:17
8. Markus Fingerhut	70 .	53:57
9. Andreas Nößler	69 .	56:54

Senioren M40 - 10000m

=====

1. Frank Weigang	66 TUSEM Essen Jugend	36:37
2. Christian Gatzki	64 TUSEM Essen	38:29
3. Georg Wülfrath	63 .	38:42
4. Axel Graf	64 Sportflug Niederberg	38:49
5. Christoph Lerch	64 .	40:15
6. Michael Karst	62 FC Schalke 04	41:45
7. Klaus Alst	62 .	43:01
8. Christian Seip	66 .	43:43
9. Stephan Moch	65 TSV Viktoria Mülheim	44:06
10. Thomas Lauk	65 TV Kettwig	45:04
11. Klaus Berghoff	63 .	46:27
12. Dr. Falk-Christian Heck	63 .	48:00
13. Martin Pfeiffer	66 DJK LC Assindia Essen 1965	48:17
14. Arnd Borgas	64 .	48:37
15. Jürgen Tegeler	65 BSG Sparkasse Bochum	50:44
16. Peter Neuhoff	64 .	53:06
17. Mark Meyer	63 .	53:56
18. Dirk Wimschulte	63 .	54:17

3.Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf 04.November 2006
LAC THG Kettwig e.V. - Lauftreff Kettwig 2000 e.V.

Senioren M45 - 10000m

=====

1. Ian Keyte	60 B und R Athletic Club	37:10
2. Andreas am Orde	59 LT Starlight Team Essen	37:14
3. Jürgen Krause	59 Gerscheder SV	38:22
4. Klaus Jannusch	57 .	42:37
5. Rainer Sagurna	61 MTG Horst	43:53
6. Martin Abrolat	57 DJK Preussen 1911	43:55
7. Peter Drescher	58 Duathlon Team Essen-Kupferdreh	44:19
8. Harald Beyer	60 .	44:35
9. Jörg Müller	60 SVD Tria Essen	46:42
10. Jan Przypadlo	59 .	47:02
11. Jörg Keßen	59 .	47:13
12. Thomas Engler	59 Duathlon Team Essen-Kupferdreh	47:19
13. Dieter Hamm	61 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	48:14
14. Peter Mayhoff	61 .	48:22
15. Peter von der Heiden	57 Team Lauftreff-Mintard	48:29
16. Rainer Haupt	60 Duathlon Team Essen-Kupferdreh	50:15
17. Gerald Schwinning	57 .	51:11
18. Norbert Schultz	57 Duathlon Team Essen-Kupferdreh	52:42
19. Jürgen Böse	60 LSV-Remscheid	57:34
20. Christoph Kaempfer	58 .	57:44

Senioren M50 - 10000m

=====

1. Hans-Peter Skala	54 DJK VfR Mühlheim-Saarn	41:51
2. Frank Schumacher	56 LAC-THG-Kettwig e.V.	42:17
3. Michael Daun	52 LAV Essen-Werdener Turnerbund	43:18
4. Bodo Lüders	52 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	44:20
5. Hans-Jürgen Howar	54 TVK 1877 Essen	45:02
6. Reinhard Röver	52 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	48:06
7. Jürgen Erzigkeit	54 Lauftreff-Mintrad	48:28
8. Bernd Romahn	56 Lauftreff-Mintrad	50:59
9. Wilhelm Lohmar	56 Lauftreff-Mintrad	51:36
10. Jochem Kollmeier	53 Duathlon Team Essen-Kupferdreh	52:14
11. Wolfgang Börsing	52 .	54:04
12. Bernd Böcker	56 .	57:55

Senioren M55 - 10000m

=====

1. Harald Klaus	47 LAV Essen-Werdener Turnerbund	40:49
2. Erich Damke	50 .	42:06
3. Bernd von der Heydt	48 Gerscheder SV	52:15
4. Rolf Timmermanns	51 .	55:35
5. Siegfried Kiehl	49 Lauf Team Unna	57:31
6. Piet Steenbergen	49 .	1:00:02
7. Hans Janiel	50 .	1:02:05

Senioren M60 - 10000m

=====

1. Gunter Schroth	46 PSV Karate Essen	43:48
2. Dieter Schomburg	44 Toshiba	51:55

3.Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf 04.November 2006
LAC THG Kettwig e.V. - Lauftreff Kettwig 2000 e.V.

Senioren M65 - 10000m

=====

1. Wilfried Liedtke	37 .	54:49
2. Hans Hahnekamp	41 .	59:30

Senioren M70 - 10000m

=====

1. Hans Ludowisy	35 .	53:53
------------------	------	-------

Jedermann M - 5000m

=====

1. Benjamin Gundelach	79 LG Solling	17:56
2. Frank Engel	61 LAV Bayer-Dormagen	18:24
3. Fabian Karst	91 FC Schalke 04	18:52
4. Adam Hetmanski	70 ENA-Running-Team	19:05
5. Michael Nowotnik	65 LAV Essen-Werdener Turnerbund	19:07
6. Christian Eichheimer	79 TUSEM Essen	19:07
7. Jörg Stenz	66 .	19:13
8. Gerrit Schridde	83 .	19:38
9. Jürgen Hennesen	69 .	20:12
10. Carl-Hans Müller-Jacobs	51 RRC Staubwolke Essen	20:42
11. Dave Hannig	90 Altenessener TV 1886	21:25
12. Bernd Grabowski	59 Erler-Sportgemeinschaft	21:54
13. Martin Büchter	70 ETB schwarz-weiß	21:57
14. Lutz Ader	59 LG "The Pirates"	21:58
15. Andreas Jeltsch	60 SV GWR 1930 Düs	22:15
16. Winfried Melchert	63 .	23:24
17. Uwe Kornfeld	60 LC Duisburg	23:30
18. Steven Schinke	91 .	23:32
19. Christoph Kreuzer	58 MTG Horst	24:21
20. Detlef Bonnemann	67 ESSENAUFROLLEN.DE	24:58
21. Oliver Warneke	67 .	25:06
22. Raimund Thoma	68 .	25:07
23. Florian Böse	95 LSV-Remscheid	25:35
24. Rolf Johannes Wieseler	53 TV Stoppenberg	27:21
25. Markus Janscheidt	77 Gelsenwasser	27:28
26. Norbert Buchmüller	57 .	27:37
27. Christoph Dulak	70 .	31:32
28. Klaus Becker	60 .	31:46

3.Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf 04.November 2006
LAC THG Kettwig e.V. - Lauftreff Kettwig 2000 e.V.

Jedermann W - 5000m

=====

1. Karolin Müller	85 Starlight-Team Essen	22:35
2. Heike Bonnemann	68 ESSENAUFROLLEN.DE	25:04
3. Nora Ferber	85 Gelsenwasser	26:30
4. Daniela Dulak	74 .	28:12
5. Daniela Liedtke	71 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	29:23
6. Anne Longree	49 SVD Tria Essen	30:11
7. Monika Kallenbach	53 .	30:16
8. Barbara Pohl	54 .	30:28
9. Eva Wershoven	63 .	31:18
10. Inken Wendt	76 .	31:47
11. Daniela Niehues	60 TAIGA Lössel	32:20
12. Sylke Munzert	70 .	32:48
13. Heike Freienstein	80 DJK VFL Forstwald	34:17
14. Regina Keulert	61 DJK VFL Forstwald	34:18

Frauen - 10000m

=====

1. Nadine Keppel	79 .	50:56
2. Maria Hahnekamp	80 .	57:43
3. Laura Mumday	90 .	1:01:20

Seniorinnen W30 - 10000m

=====

1. Melanie Platte	74 TV Kettwig	47:23
2. Eva Schmidt	75 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	55:53
3. Wiebke Jansen	76 Kettwiger Rudergesellschaft	1:00:36

Seniorinnen W35 - 10000m

=====

1. Martina Schwanke	70 TVK 1877 Essen	37:26
2. Tanja Ortega Sawal	68 .	40:44
3. Sabine Kruse	68 TUS Sythen	41:47
4. Christina Böhme	69 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	44:59
5. Heike Solle	69 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	50:14
6. Brigitte Lehmann	70 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	55:20
7. Silke Fendrich	70 .	58:08
8. Ute Langer	67 .	58:54
9. Karen Rasch	68 Kettwiger Rudergesellschaft	1:00:37

Seniorinnen W40 - 10000m

=====

1. Monika Stange	62 Waltroper LC 06	52:07
2. Hille Herbstmann	64 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	52:46
3. Petra Klöckner	64 VfB Grün-Weiß Mülheim 1980	56:58
4. Sabine Plaga	65 .	1:01:29

3.Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf 04.November 2006
LAC THG Kettwig e.V. - Lauftreff Kettwig 2000 e.V.

Seniorinnen W45 - 10000m

=====

1. Marita Rathmer	58 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	1:02:39
2. Angelika Stelzig	58 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	1:05:49

Seniorinnen W50 - 10000m

=====

1. Ute Bader Kruck	56 Lauf Team Unna	48:38
--------------------	-------------------	-------

Seniorinnen W55 - 10000m

=====

1. Karin Kruck	50 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	1:01:46
----------------	--------------------------------	---------

Seniorinnen W60 - 10000m

=====

1. Edith Steinfartz	46 DJK Vfr Mühlheim-Saarn	53:48
---------------------	---------------------------	-------

Bambini W - 400m

=====

1. Jule Rotthäuser	01 .	00:00
1. Nina Schwittay	99 Altenessener TV 1886	00:00
1. Nadine Rudolph	02 Phönixbergrunners	00:00
1. Celine Rudolph	00 Phönixbergrunners	00:00
1. Celine Herzog	01 TC-Kray 1892 e.V.	00:00
1. Mira Weigang	00 TUSEM Essen Jugend	00:00
1. Pia Jungblut	99 TUSEM Essen Jugend	00:00
1. Mira Giesen	99 TV Kettwig	00:00
1. Julia Oberdieck	99 TV Kettwig	00:00
1. Jana Hanses	99 TV Kettwig	00:00
1. Franziska Neef	99 TV Kettwig	00:00
1. Anna Oberdieck	99 TV Kettwig	00:00
1. Hannah Tellers	02 MTG Horst	00:00
1. Annika Verheyen	99 FC Stoppenberg LT	00:00
1. Tessa Röhr	03 .	00:00
1. Paula Kilian	03 .	00:00

3.Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf 04.November 2006
LAC THG Kettwig e.V. - Lauftreff Kettwig 2000 e.V.

Bambini M - 400m

=====

1. Julius Winter	99 .	00:00
1. Leonard Fendrich	99 .	00:00
1. Lukas Welle	01 .	00:00
1. Niklas Schwittay	02 Altenessener TV 1886	00:00
1. Gabriel Szalay	99 Altenessener TV 1886	00:00
1. Tobias Rademacher	00 Lauffreunde HADI Wesel	00:00
1. Jascha Oelmann	01 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	00:00
1. Niclas Reuter	99 LAV Essen-Werdener Turnerbund	00:00
1. Till Grommisch	99 LAV Essen-Werdener Turnerbund	00:00
1. Salomo Ortega Sawal	99 MTG Horst	00:00
1. Sebastian Buhren	99 TC-Kray 1892 e.V.	00:00
1. Chadcac Mambo	99 TC-Kray 1892 e.V.	00:00
1. Simon Abel	99 TLV Germania Essen-Überruhr	00:00
1. Nick Große-Rhode	00 TLV Germania Essen-Überruhr	00:00
1. Frank Trübner	99 TLV Germania Essen-Überruhr	00:00
1. Oskar Speight	01 TUSEM Essen Jugend	00:00
1. Yannik Flohe	99 TV Kettwig	00:00
1. Rene Cierocki	99 DIN-Team	00:00
1. Nico Bergamaschi	02 DIN-Team	00:00

Firmen- und Mannschaftslauf - 2500m

=====

1. Stiftsquelle	33:36
Jörg Mentzen (79) 8:03 - Philip Harbodt (87) 8:08 - Fridolin Fande (87) 8:40	
Ralf Habersche (63) 8:45	
2. Team Flottweg Langendreer 1	36:53
Fabian Hoff (87) 8:54 - Lukas Scheffle (87) 8:58 - Sören Smietana (87) 9:09	
Tim Allen (87) 9:52	
3. Die Auserwählten	39:24
Dennis Kilius (81) 9:03 - Reinhard Lux (79) 9:47 - Ullrich Welle (62) 9:50	
Thorsten Kretschmann (69) 10:44	
4. Team SVD Tria Essen	39:26
Sebastian Müll (88) 9:13 - Patrik Niebert (93) 9:46 - Alexander Haak (94) 10:04	
Lukas Oelke (91) 10:23	
5. Team Flottweg Langendreer 2	39:35
Micha Glowatzk (87) 8:36 - Daniel Dornebu (91) 9:44 - Tim Koch (88) 10:01	
Julian Herz (89) 11:14	
6. Feuerwehr Menden	41:11
Axel Stücken (71) 9:21 - Florian Schubert (89) 9:49 - Björn Düe (76) 10:58	
Tim Döring (85) 11:03	
7. Ruhr-Runners 44	42:08
Jan Kohlmann (61) 9:50 - Dino Muschiatt (69) 10:05 - Claus Leismann (59) 10:40	
Michael Marsch (66) 11:33	
8. EFC 1	42:37
David Glogowiec (90) 10:10 - Olaf Stommel (70) 10:46 - Rüdiger Van Bonn (62) 10:50	
Peter Glogowiec (54) 10:51	
9. MediClin-Fachklinik RheinRuhr2	42:51
Leif Rösner (86) 9:01 - Jan Schönfeld (86) 9:38 - Thomas Peter (68) 10:32	
Nina Gwosdz (86) 13:40	

3.Kettwiger Ruhr- und Altstadtlauf 04.November 2006
LAC THG Kettwig e.V. - Laufftreff Kettwig 2000 e.V.

Firmen- und Mannschaftslauf - 2500m
=====

10. FSV Kettwig 43:21
Jöran Steinsiek (78) 10:11 - Gerd Florian (50) 10:39 - Jürgen Schlarb (47) 10:43
Frank Rudolf (62) 11:48
11. MediClin-Fachklinik RheinRuhr1 44:50
Sebastian Schwindel (79) 9:48 - Eberhardt Remus (76) 10:34 - Beate Tröster (57)
11:59
Ali Marashi (61) 12:29
12. EFC 2 45:40
Nihat Göktas (76) 9:14 - Hans Stahra (55) 11:44 - Christoph Lech (86) 11:48
Sebastian Stahra (87) 12:54
13. Team Laufftreff-Mintard 49:38
Thomas Suhner (57) 11:52 - Friedhelm Ridder (52) 12:06 - Rolf Kaminnga (54) 12:32
Ulrich Schmeinck (54) 13:08
14. LT Kettwig 2000 M43 51:22
Georg Schmitz (43) 11:13 - Wolfgang Lingen (43) 11:32 - Klaus Dudjan (43) 13:44
Gernot Klesing (43) 14:53
-